

**SZAKMAI HÍREK**

## Népegészségügy 3.0 – A Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület tevékenységei

*Public Health 3.0 - Activities of the Association for the Renewal of Hungarian Public Health*

Szerző: [Vitrai József](#)

**Kulcsszavak:** népegészségügy; Egészségfejlesztő Egyetem  
**Keywords:** public health; Health Promoting Universities

A Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesületet különböző szakterületeken tevékenykedő szakemberek csoportja alapította 2020-ban. Jelenleg 16 fős tagsággal működik. Az Egyesület a [Multidiszciplináris Egészség és Jólét](#) (MEJ) folyóirat kiadása mellett számos más kezdeményezés, közös gondolkodás elindításával tesz a hazai népegészségügy fejlesztéséért.

### Az Egyesület küldetése

Meggyőződésünk, hogy a teljes és boldog élet elsődleges feltétele az egészség, amelynek eléréséhez a korszerű és hatékony népegészségügy nélkülözhetetlen. A jelentős hazai egészségveszteségek, és azok társadalmi-területi egyenlőtlenségei arra hívják fel a figyelmet, hogy a népegészségügyi problémák kezeléséhez mindezedáig alkalmazott megoldási módok nem működtek eredményesen és hatékonyan Magyarországon. Ezért egyesületünk célja a hazai népegészségügy elméletének és gyakorlatának új megközelítéssel történő fejlesztése.

### TEGYÜNK EGYÜTT A NÉPEGÉSZSÉGÜGY MEGÚJÍTÁSÁÉRT!

Mindenki, aki követi a híreket, értesülhetett arról, hogy a hazai egészségügyi rendszerben jelentős változások történtek, és a jövőben még továbbiak várhatók. Számíthatunk változásokra a népegészségügy területén is, ezért az átalakító döntések megalapozásához az Egyesület egy szakmai koncepció kidolgozását kezdeményezte. Mivel meggyőződésünk szerint az egészségügy, a népegészségügy az egészségügyön kívüli partnerekkel együttműködésben képes a népesség egészségromlását megelőzni, ezért a kezdeményezéshez különféle szakterületek képviselőit nyertük meg. A szakmai koncepciót kidolgozó munkacsoportban népegészségügyi szakértőkön kívül orvos, pszichológus, szociológus, jogász, közgazdász, biostatistikus is részt vesz. A koncepció egy többhónapos, az érintettek széles körére kiterjedő egyeztetési folyamat során nyerte el végső formáját. A koncepció megalapozásához tavasszal megkértük a szakembereket, hogy a népegészségügy területére vonatkozó tapasztalataik, tudásuk alapján osszák meg velünk véleményüket. A beérkezett válaszok figyelembevételével a munkacsoport

szakértői véglegesítették a koncepció témavázlatát, majd nyáron elkezdődött a szakmai koncepció első változatának összeállítása. 2023 őszén véleményezésre az első változatot elérhetővé tették az érintettek képviselőinek számára. A beérkező vélemények, javaslatok alapján véglegesített szakmai koncepciót ez év végén nyilvánosságra hozták az [Egyesület honlapján](#) „ALAPVETÉSEK AZ EGÉSZSÉG ÉS JÓLLÉT JAVÍTÁSÁHOZ. Fehér könyv a magyar népegészségügy 21. századi megújításáról” címmel. A folyóirat ízelítőként a „[Miben új ez a koncepció?](#)” című felvezetőt közöl a Szakmai dokumentumok rovatban. A tervek szerint jövő év tavaszán a koncepciót egy konferencia keretében is bemutatják.

## EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ EGYETEM

A 2023. júniusában megrendezett 1. Szakmai Fórumon az egyetemeket képviselők között egyetértés alakult ki abban, hogy a Szakmai Fórum célja az **Egészséget és Jólétet előmozdító Egyetemek Hálózata**, röviden az **EGÉSZJÓL** létrejöttének, működésének kezdeményezése és támogatása.

A Szakmai Fórum teret biztosít az egyetemi egészségfejlesztéssel kapcsolatos kihívások és lehetőségek megvitatására, valamint az innovatív gyakorlati megoldások megosztására, a részt vevő szakemberek ezáltal segíteni tudják egymást az egyetemi egészségfejlesztési projektjeik megvalósításában. Az egészségfejlesztő egyetemek az egészséget a mindennapi működésbe, az üzleti gyakorlatba és a tudományos munkájukba építik be. Azáltal

fokozzák intézményeik sikerét, hogy javítják az egyetemeken élő, tanuló, dolgozó egészségét és erősítik közösségeik ökológiai, társadalmi és gazdasági fenntarthatóságát. Az EGÉSZJÓL kezdeményezés koncepciója az [International Health Promoting Universities and Colleges Network](#) számára készített [Okanagan Chartára](#) épül, amely közös nyelvet, elveket és keretet biztosít az intézmények számára ahhoz, hogy egészséget és jólétet támogató kampuszokká váljanak.

2023 őszén a Szakmai Fórum úgy döntött, hogy a kezdeményezés első lépéseként az egyetemi egészség és jólét felmérésére alkalmas, minden egyetem számára hozzáférhető, országos felmérési rendszer kialakítását kezdi meg. Ehhez az Egyesület több egyetemet képviselő, 13 tagból álló Felmérési Munkacsoport alapított, amelynek első feladata szisztematikus áttekintést készíteni az egyetemi egészség és jólét vizsgálatával kapcsolatos szakirodalomról. A tervek szerint az áttekintés eredményét 2024 második felében publikálják, és az első egyetemi felmérésekre 2025 őszén kerül sor. További információ [honlapunkon](#) olvasható.

## HOGYAN CSATLAKOZHAT EGYESÜLETÜNKHÖZ?

Örömmel fogadjuk a népegészségügy megújításában részt venni kívánó szakembereket, szervezetek csatlakozását az Egyesülethez. A belépéssel kapcsolatos információk elérhetők [honlapunkon](#). Aktuális híreinkért, eredményeinkért kövesse [facebook oldalunkat](#) és ossza meg azt munkatársaival!

## INFORMÁCIÓK A SZERZŐRŐL

**Vitrai József elnök**

Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület, Budapest  
[nepegeszsegugy3.0@gmail.com](mailto:nepegeszsegugy3.0@gmail.com)

## CIKKINFORMÁCIÓK

Beküldve: 2023. 11. 26.

Elfogadva: 2023. 11. 28.

Megjelentetve: 2023. 12. 15.

Copyright © 2023 Vitrai József. Kiadó: Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.