

VIZUÁLIS KIVONATOK

A magyar 10–18 éves tanulók egészségközpontú fittségi állapota (2024)

Kutatási jelentés a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) 2023/2024. tanévi országos eredményeiről

*Health-related physical fitness of Hungarian school-aged children (2024)
Research report on the national results of the Hungarian National Student Fitness Test (NETFIT®) for the school year 2023/2024*

Ismertető: [Kaj Mónika](#)

Doi: [10.58701/mej.18190](https://doi.org/10.58701/mej.18190)

Kulcsszavak: fittségi állapot; iskoláskorúak; NETFIT®
Keywords: physical fitness; school-aged children; NETFIT®

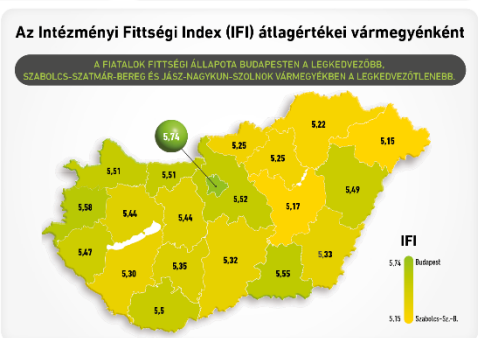
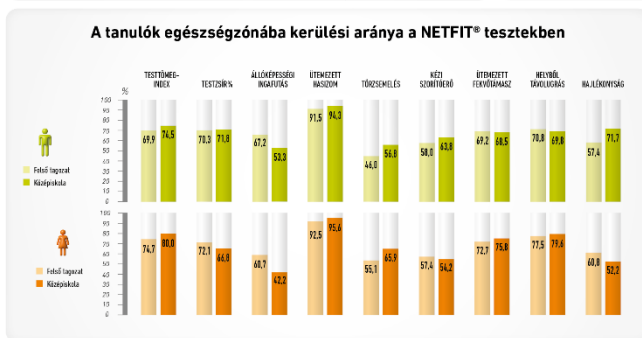
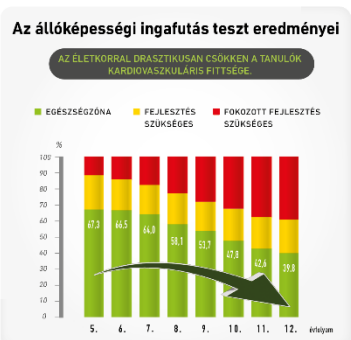
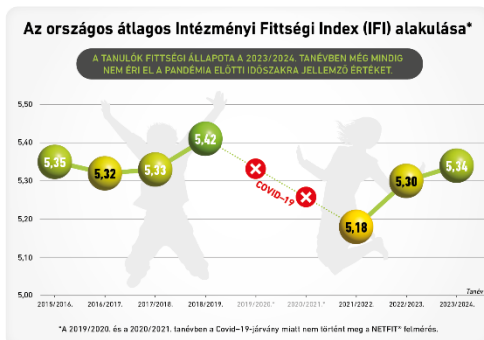
A 2023/2024. tanévben tízedik alkalommal került sor a NETFIT® mérések elvégzésére. 3702 iskolai feladatellátási hely

654 014 tanulójának fittségi adatait rögzítették a testnevelést tanító pedagógusok a NETFIT® informatikai rendszerében.



A Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) 2023/2024. tanévi országos eredményei

3 702 iskola
654 014 tanuló



Forrás: Kaj Mónika, Hernádi Ádám, Kálhó Katalin, Cselkó Alexandra, Király Anita és Csányi Tamás (2024). A magyar 10–18 éves tanulók egészségközpontú fittségi állapota (2024). Kutatási jelentés a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) 2023/2024. tanévi országos eredményeiről. Magyar Diáksport Szövetség, Budapest.

1. ábra: A COVID-19 pandémia okozta inaktivitási krízis, az iskolalátogatás és a testnevelésórák hiánya, a sportolási lehetőségek korlátozása nagymértékben hatással volt a tanulók fittségi állapotára, soha nem látott visszaesést okozva. Három évvel a pandémiát követően jól láthatóan javult az iskolások fittségi állapota országos szinten, de még nem érte el a COVID előtti szintet. A további fejlesztés szükségessége ugyanakkor nem kérdéses, hiszen a tanulók 40%-ának még mindig nem megfelelő az állóképessége, amely évek óta a legkritikusabb terület a gyerekeknél. Az életkor előrehaladtával drasztikusan csökken azok aránya, akik elérik az egészségmegőrzéshez szükséges minimumszintet: míg 5. évfolyamon a gyerekek kétharmada az ún. egészségzónába tartozik, addig az iskola befejezésével kétharmaduk már fejlesztésre szorul. Minden negyedik gyermek túlsúlyos vagy elhízott hazánkban. A pandémia után azonban ezek az adatok is pozitívan változtak. (Forrás: Kaj et al., 2024)

AJÁNLÁS

A 2023/2024. tanévi kutatási jelentés tájékoztatást nyújt a NETFIT® rendszer bevezetéséről, hátteréről és az éves országos adatbázis tudományos feldolgozást követő eredményeiről. A „Következtetések és ajánlások” rész megfogalmazza azon beavatkozási pontokat, amelyek támogatásként szolgálhatnak az egyéni szinttől egészen a szakpolitikai

döntéshozóig a fittségi állapot fejlesztéséhez. A fejlesztések eredményeképpen tovább erősíthető a diákok és a pedagógusok testneveléssel, testmozgással és diáksporttal kapcsolatos attitűdje, növelhető az egészségfejlesztő testmozgás mennyisége, ezen keresztül pedig kedvező népegészségügyi folyamatok indíthatók el a köznevelésben tanuló diákok körében.

HIVATKOZÁSOK

Kaj Mónika, Hernádi Ádám, Kälbli Katalin, Cselkó Alexandra es Csányi Tamás (2024). *A magyar 10–18 éves tanulók egészségközpontú fittségi állapota (2024). Kutatási jelentés a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) 2023/2024. tanévi országos eredményeiről.* Magyar Diáksport Szövetség, Budapest. (https://www.netfit.eu/public/show_file.php?id=122)

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A jelentés elkészítését a Magyar Diáksport Szövetség támogatta.

INFORMÁCIÓK A SZERZŐRŐL

Kaj Mónika
Magyar Diáksport Szövetség, Budapest
kaj.monika@mdsz.hu

CIKKINFORMÁCIÓK

Beküldve: 2025. 01. 16.
Elfogadva: 2025. 01. 17.
Megjelentetve: 2025. 03. 17.

Copyright © 2025 Kaj Mónika. Kiadó: Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.