

SZERKESZTŐSÉGI KÖZLÉS

Ajánló a Multidiszciplináris Egészség és Jólét legújabb lapszámához

Recommendation for the latest issue of Multidisciplinary Health&Wellbeing

Ez a szám erősen gyakorlatorientált és ugyanakkor elmélyülten reflektál a nép-egészségügy legégetőbb kérdéseire – a rendszerszintű változtatásoktól az egyéni és közösségi beavatkozásokig. A MEJ ezúttal 18 közleményen keresztül kínál „távoli és közeli” nézőpontokat: nemcsak azt mutatja meg, hol tartunk ma, hanem azt is, merre érdemes lépünk.

A lapszámot egy inspiráló, nemzetközi perspektívát hozó beszélgetés nyitja: a JACARDI Joint Action podcast-átiratában a cukorbetegség és a kardiovaszkuláris betegségek integrált ellátásának gyakorlati megközelítéseiről olvashatunk – a hangsúly a multidiszciplinaritáson, a digitális megoldásokon és a valódi tapasztalattal rendelkező személyek bevonásán van. Ezt a tematikát egészítik ki az egészségügyi és a szociális ellátás integrálásának történeti áttekintését ismertető cikkek, amelyek emlékeztetnek: az integráció nem csupán technikai feladat, hanem társadalmi és etikai projekt is.

Külön figyelmet érdemel a gyermekek szájüregi egészségét vizsgáló áttekintés, amely rávilágít: az anyatej-jótékony hatásai mellett a szülői edukáció és korai prevenció döntő a korai gyermekkori fogszuvasodás megelőzésében. A cikk jól példázza, hogyan kell a prevenciót családi, társadalmi és digitális csatornákon egyszerre támogatni.

A lapszám adatvezérelt hangvételét erősíti egy vizuális kivonat és a nagyobb elemzések: az OECD-összehasonlítást összegző infografika, valamint több, a halálozási mintázatokat és a megelőzhető halálozásokat feltáró szakdokumentum ismertetése (Halálozás Magyarországon 2025; NCD-k és kockázati tényezők) egyértelmű üzenetet közvetít – a magyar mutatók sok helyen alulmaradnak, a változás sürgető. Ezek az írások hasznos terepet adnak a politikai döntéshozóknak, tervezőknek és kutatóknak egyaránt.

Stratégiai jelentőségű olvasmánynak számít az Európai Egészségügyi Adattér másodlagos felhasználásáról szóló közlemény: gyakorlati útmutatásokat találunk az interoperabilitásról, a metaadat-katalogusokról és a biztonságos feldolgozási környezetek kialakításáról. Ez az írás elengedhetetlen támpont a hazai adatstratégiákhoz.

A közösségi beavatkozások és társadalmi determinánsok, meghatározók szerepét több cikk is hangsúlyozza: a jövedelmi egyenlőtlenség serdülőkori agyi és mentális egészségre gyakorolt hatása, a képregényszerű történetek alkalmazása hátrányos közösségek bevonására, valamint a testi aktivitás kis lépésekben érkező előnyeiről szóló írások mind arra emlékeztetnek, hogy az egyén és a társadalmi

környezet összefüggéseit kell kezelni, ha tartós javulást akarunk.

Fontos szakpolitikai területeket érintenek továbbá a szemészeti ellátás rendszer-szintű hiányaira adott javaslatokat bemutató ismertetés, a kormányzás és egészség kapcsolatáról szóló elemzés, valamint a táplálkozási szakpolitikák egészségi hatásainak vizsgálata – mindegyik gyakorlati, implementálható ajánlásokat is tartalmaz.

Szakmai hírek rovatunk és benne az egyesület 2020–2025 közötti történetét összefoglaló írás emlékeztet arra, hogy a szakmai közösség munkája mennyit számít. Felhívjuk olvasóink figyelmét a szerkesztőségi pályázatunkra is. Várjuk azokat a sikeres egészségfejlesztési programjaikat, amelyeket mintának használhatnának mások is. Osszuk meg a jó gyakorlatokat!

Írásaink mellett hallgassa meg a MEJ podcast beszélgetéseinket is! Interjúink olyan kiemelkedő hazai szakemberekkel készültek, akik bár különböző szakterületeket képviselnek, munkásságuk mégis

szorosan kapcsolódik az egészséghez és a jóléthez. Kilenc beszélgetés már elérhető a YouTube csatornánkon: [»MEJ podcast«](#)

Ha Ön is fontosnak tartja a független és hiteles tudományos tájékoztatást, kérjük, csatlakozzon támogatóink sorához. Az adományokat a folyóirat megjelenetés technikai feltételeinek és a szerkesztőség működésének biztosítása mellett arra fordítjuk, hogy ez az innováció minél többekhez eljusson a közösségi média felületein is. Részletek a támogatási lehetőségekről: [»Támogatás«](#)

Ez a szám mindazoknak szól, akik rendszer szinten gondolkodnak az egészségről: kutatóknak, gyakorló szakembereknek, döntéshozóknak és közösségi szereplőknek. Olvassák, vitassák meg és alkalmazzák: az egészség és a jólét javítása közös feladatunk!

Kövessen [Facebook](#) és [LinkedIn](#) oldalunkat és iratkozzon fel [YouTube](#) csatornánkra! Adjon nekünk visszajelzést és lapozza át újra a MEJ korábbi lapszámait!

Jó olvasást kíván: a Szerkesztőség

Absztraktok havi olvasottsága

Forrás: Open Journal System
(2025.12.01)

