

Ajánló a 2026/1. lapszámhoz - Új arculat, változatlan küldetés

Preview of issue 2026/1 – New design, same mission

MIT KÍNÁL AZ ÚJ LAPSZÁM?

A MEJ idei első száma a népegészségügy rendszerszintű kihívásait és a gyakorlati beavatkozások dilemmáit egyaránt fókuszba helyezi – a helyi önkormányzati tervezéstől a globális szakpolitikai trendekig.

A lapszámban helyet kap a személyzeti ellátás rendszerszintű hiányairól szóló szakdokumentum ismertetése, egy iskolai egészségfejlesztő intervenció értékelése, valamint egy könyvajánló a transzhumanizmus és a technomorál kérdésköréből. Nemzetközi kitekintésünk az alvási szokások 2026-os trendjeit veszi számba, rövid híreink pedig az aktuális táplálkozási irányelvektől az uniós egyenlőtlenségi jelentésekig kínálnak naprakész áttekintést.

Kiemelt figyelmet kap az egészséges táplálkozás kérdésköre is: az iskoláskorú fiatalok táplálkozási attitűdjeinek vizsgálata, az ultra-feldolgozott élelmiszerek globális térnyerésének elemzése, valamint a fenntartható táplálkozás vizuális újraértelmezése egyaránt arra ösztönöznek, hogy az egyéni döntések és a kereskedelmi meghatározók összefüggéseiben gondolkodjunk.

Recenzióink a mentális egészség társadalmi meghatározóitól a jólléti gazdaság mérőszámain át a szerhasználat népegészségügyi megközelítéséig és a közösségből származó viselkedési adatok szerepéig széles spektrumon mozognak, miközben a mikro- és nanoműanyagok egészségügyi hatásairól szóló közlemény a környezeti kockázatok mechanisztikus megértéséhez járul hozzá. A komplex rendszerek bizonyítékmodelljének magyar nyelvű bemutatása pedig elméleti keretet kínál a sokszintű beavatkozások tervezéséhez.

MEGÚJULT ARCULAT

Ettől a lapszámtól kezdve folyóiratunk cikkei megújult arculattal jelennek meg. Bízunk benne, hogy az átdolgozott, letisztultabb vizuális megjelenés elnyeri olvasóink tetszését, és még befogadhatóbbá teszi a közölt szakmai tartalmakat.

PÁLYÁZATUNK EREDMÉNYE

Novemberben pályázatot hirdettünk olyan sikeres egészségfejlesztési programok bemutatására, amelyek más közösségek számára is követhető mintát jelenthetnek. Örömmel számolunk be arról, hogy számos színvonalas pályamű érkezett; a díjazottakat szerkesztőségünk által felkért szakértők választották ki.

A nyertesek között köszönhetjük az Alkohol-Drogsegély Ambulancia veszprémi Napsugár Klubját, amely közösségi térként, biztonságot és támogatást nyújtva segíti a gyermekek és fiatalok mentális egészségének fejlesztését. A program egy különösen veszélyeztetett célcsoportot ér el, komplex módszertana a személyiség- és a szociális készségfejlesztéstől a holisztikus jólléti szemléletig terjed, miközben fenntarthatóságát is bizonyította: immár hat éve folyamatosan működik.

Díjazásban részesült a Mórahalmi Egészségfejlesztési Iroda is, amely sokrétű programkínálatával – az élményalapú gyermek-táboroktól a rendszeres közösségi mozgásprogramokon és online életmódváltó

kezdeményezéseken át az idők mentális jóllétét támogató előadás-sorozatig – a teljes életkori spektrumot megszólítja, az egészséget erőforrásként értelmezve.

Szintén elismerésben részesült a Szentgotthárdi Egészségfejlesztési Iroda (Rendelőintézet Szentgotthárd) „Úton a Rábamenti Kék zóna irányába” programja, amely komplex, mintaszerű egészségfejlesztési portfóliót alakított ki, különös figyelemmel a speciális szükségletű és veszélyeztetett csoportokra. Programjaik szakmailag megalapozottak, megfelelő humán és tárgyi erőforrásokra épülnek, és az egészséget hosszú távon megtérülő közösségi befektetésként kezelik.

Gratulálunk a díjazottaknak, és bízunk benne, hogy a bemutatott munkájuk további közösségek számára is inspirációt jelent majd. A három nyertes pályázó a következő lapszámban ismerteti tevékenységét.

KÖVESSE A MEJ KIADÓJÁNAK TEVÉKENYSÉGÉT IS!

Figyelmébe ajánljuk a folyóiratot kiadó Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület megújult [weboldalát](#) és [Facebook](#) oldalát is, ahol az egyesület friss híreiről, kezdeményezéseiről, eseményekről, valamint a csatlakozási és támogatási lehetőségekről is olvashat.

TÁMOGASSA MUNKÁNKAT!

Ha Ön is fontosnak tartja a független és hiteles tudományos tájékoztatást, kérjük, csatlakozzon támogatóink sorához. Az adományokat a folyóirat megjelentetésének technikai feltételeinek és a szerkesztőség működésének biztosítása mellett arra fordítjuk, hogy ez az innováció minél többekhez eljusson a közösségi média

felületein is. Részletek a támogatási lehetőségekről: [»Támogatás«](#)

Kövesse [Facebook](#) és [LinkedIn](#) oldalunkat és iratkozzon fel [YouTube](#) csatornánkra! Adjon nekünk visszajelzést és lapozza át újra a MEJ korábbi lapszámait!

Jó olvasást kíván:
a Szerkesztőség

Absztraktok havi olvasottsága

Forrás: Open Journal System
(2026.02.28)

