

Egészségfejlesztési szöveggyűjtemény

Oktatási segédanyag

Szerkesztette:
Dr. Gritz Arnoldné–Dr. Sipos Kornél

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kara,
Budapest, 2007.

Napjaink egészségfejlesztése magában foglalja az egészséget veszélyeztető kockázati tényezők ismeretét, de feltételezi az indulati élet szabályozottságát, a konstruktív együttműködés képességét, azt a korszerű, holisztikus szemléletet és fejlett empátiás készséget, amelyhez az életben való alkalmazás képességének megszerzése is párosul.

Ehhez az egészségi állapot, az egészségmagatartás és az ezeket befolyásoló tényezők minél pontosabb feltérképezése szükséges, ami viszont nem nélkülözheti az integratív, interdiszciplináris szemléletet, ahol egyidejűleg van jelen a medicinális szellemiség mellett a pszichológiai, mentálhigiéniai, pedagógiai, szociológiai, epidemiológiai és népegészségtani tudományterület is. A szöveggyűjtemény e felelősségteljes munka megalapozásához kíván segítséget adni. Négy fejezetre tagolódik, amelyben szakírók tanulmányai, cikkei, hallgatói referátumok világítanak rá az egészségfejlesztés és a mentálhigiéné szoros kapcsolatára. A meddőség, a szülés utáni hangulatzavarok, az iskolai agresszió, az örökmozgó gyermek, az ötszeretnyelv, a népegészségügyi problémák (dohányzás, cukorbetegség, az egészségtudatos táplálkozás) szakszerű ismertetése mellett a túlmunka, a stresszkezelés, az eutanázia és a hospice témakörök kifejtésére is sor kerül.

A szöveggyűjteményben olvasható szerteágazó tematika részben a tantárgy oktatóinak, részben az egészségtan-tanár szak hallgatóinak sokszínű érdeklődését tükrözi. A szerkesztők azt remélik, hogy a kötet nemcsak az egészségtan/egészségfejlesztés-tanárok, hanem az egészségfejlesztéssel szoros más szakmák képviselői számára is hasznos olvasmány lehet.

Az Országos Egészségfejlesztési Intézet (OEFI) 2007. november 22–23-án konferenciát tartott a Griff Hotelben a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzésének lehetőségeiről.

A rendezvény célja az volt, hogy felhívja a figyelmet arra, hogy a változtatás érdekében legtöbbet az egyén, a munkahelyi közösségek és a helyi társadalom megszólításával tehetünk. A két legfontosabb befolyásoló tényező, az egészséges táplálkozás és a rendszeres testedzés elengedhetetlen ennek a betegségsoport visszaszorításához, így a konferencia programja elsősorban az ezen a területen szükséges lépéseket állította középpontjába.

A fejlett országokban a szív- és érrendszeri betegségek okozzák az összes halálozás mintegy felét. Magyarországon ezen betegségek következtében hal meg a legtöbb ember. A kockázati tényezők többségünk előtt ismertek: a dohányzás, a helytelen táplálkozás, a testedzésben szegény életmód és a hatékony stresszkezelési technikák hiánya önmagukban is jelentős rizikóforrások, s ha együttesen jelennek meg életünkben, komoly az esély, hogy a statisztikák továbbra is aggodalomra adjanak okot.

A konferencia előadói a különböző szinterekre vonatkoztatva nyújtottak betekintést a megelőzési stratégiák módszereibe. Az állami és civil szervezetek, alapítványok, egyesületek szerepe egyaránt fontos ahhoz, hogy minden erre irányuló információ, egészségfejlesztési program, egészségpolitikai döntés kellő hangsúlyt kapjon. Az egészségügyi reformról és a népegészségügyi programban rejlő lehetőségekről *Dr. Horváth Ágnes* (a konferencia időpontjában egészségügyi miniszter) tájékoztatta a résztvevőket. *Dr. Kökény Mihály*, az Egészségügyi Bizottság elnöke azokat a hazai és nemzetközi egészségpolitikai irányokat mutatta be, amelyek a szív- és érrendszeri megbetegedések előfordulásának csökkentésére irányulnak. A kardiológiai ellátórendszer megelőzésben játszott szerepéről *Dr. Ofner Péter*, a Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet főigazgatója, míg *Dr. Kiss István* a Magyar