

# Férfiak Egészségének Nemzetközi Hete Fókuszban a vastagbélrák

2008. június 12., Budapest

Dr. Gritz Arnoldné

A Pápai Páriz Egészségnevelési Országos Egyesület Férfiak Szakcsoportjának és a konferencia szervezőbizottságának tagja

Magyarország hazai tevékenységgel és a nemzetközi programokba történő bekapcsolódással csatlakozott a mozgalomhoz. Jelenleg már az ezt szervező és összefogó civil szervezet is megalakult, itthoni kapcsolatait, programjait folyamatosan alakítja, az európai és nemzetközi konferenciákon, tanácskozásokon aktív részvétellel igyekszik helyét megerősíteni.

A konferencián országos hírű elismert szaktekintélyek tartottak előadást, úgymint: *Prof. dr. Tulassay Zsolt* gasztroenterológus, egyetemi tanár a vastagbélrák szűrési ismérveiről, stratégiáiról, a szűrések megbízhatóságáról, az időben történő felismerés jelentőségéről; *Dr. Balogh Sándor*, az Országos Alapellátási Intézet főigazgatója kiemelte az alapellátás szerepét a szervezett vastagbélrák szűrés terén, elemezte a férfiak és nők megbetegedési arányát és kiemelte a prevenció fontosságát e területen is. *Prof. dr. Regöly-Mérei János* a már megbetegedettek sebészi kezelésének, terápiájának, gyógyításának lehetőségeiről tartott előadást, hangsúlyozva, hogy e téren is a fejlődés eredményei mutatkoznak. *Prof. dr. Ottó Szabolcs* hazai és nemzetközi adatok tükrében elemezte e betegség epidemiológiáját, kialakulásának megelőzési lehetőségeit. *Prof. dr. Döbrössy Lajos* WHO szaktanácsadó az életmód szerepét emelte ki a vastagbélrák megelőzésében. *Dr. Kovács Attila* országos tisztifőorvos-helyettes az ÁNTSZ szerepét hangsúlyozta e területen is, amely hazánkban a szervezett lakossági szűréseket működteti, ismertette a szűrésbe bevonható populáció lehetőségeit, a végrehajtás módozatait. *Prof. dr. Simon Tamás* a megelőzés szerepét emelte ki, amelyet már fiatal korban kell kialakítani és megerősíteni ahhoz, hogy egészségben éljünk.

*Prof. dr. Météki János* – aki egyben e szakmai mozgalom hazai elindítója és a Pápai Páriz Egészségnevelési Országos Egyesület Férfiak Szakcsoportjának alapító tagja – hazai és nemzetközi

viszonylatban elemezte a nemek veszélyeztetettségi, megbetegedési és halálozási mutatóit, a különbségek hátterében álló okokat, a felelősebb magatartás kialakításának szükségességét önmagunk, férfiaink és családjaink védelmében.

A konferencián lehetőség volt azon civil szervezetek bemutatkozására is, amelyek tevékenységükkel szorosan kapcsolódnak e témához. Így a *Rákbetegek Országos Szövetsége* nevében *Bodor Mária* elnök asszony beszélt a civilek, mint társadalmi támogató rendszerek jelentőségéről, az önkéntes segítő szolgálat szerepéről. A *Magyar Rák Liga* képviselőjében *Dr. Vasváry Artúrné* elnök, valamint az *Egészséges Táplálkozásért Egyesület* elnöke, *Lőrinczné Táborfi Julianna* is kiemelték a civil szervezetek jelentőségét e területen is. A *Magyar Onkológusok Társasága Szakdolgozói Szekciója* mint szakmai szervezet is bemutatkozott, *Avramucz Csaba* alelnök távollétében írásos anyag került a résztvevők kezébe. A *Magyar ILCO Szövetséget Somogyvári Imre* elnök úr, a *Meggyógyulhatsz Egyesületet Dobolyi László* elnök úr képviselte. Ki kell emelni két olyan civil egyesületet, amelyek kifejezetten a férfiak védelme érdekében alakultak. A „*Mentsük meg a Férfiakat Mozgalom*” képviselője, *Arany Ágnes* elnök beszámolt arról a lelkes, kezdeményező munkáról, amit e cél érdekében végeznek. A *Férfi EgészségŐr Klubot* képviselőjében *Örkényi Gabriella* elnök számolt be e téma köré épített tevékenységükről.

A résztvevők házi orvosok, gasztroenterológusok, tisztiorvosok, sebészek és azon szakdolgozók voltak – nemcsak a fővárosból –, akik e területen végzik munkájukat. A résztvevők kézhez kaptak egy kizárólag erre az alkalomra szerkesztett és kiadott, hasznos hazai és nemzetközi információkat tartalmazó szemelvénygyűjteményt is, amelynek címe: „*A férfiak egészségéért!*”.