

„Az Egészségesebb Iskolákért”

**Egy WHO-program Magyarországon,
amely a Nemzeti Egészségvédelmi Intézetben született...**

Dr. Simich Rita főosztályvezető

Országos Egészségfejlesztési Intézet

Így kezdődött

1991-ben, Dr. Erdélyi István hívására kerültem a Nemzeti Egészségvédelmi Intézethez. Egy WHO-program – „Az egészségesebb iskolákért” – magyarországi megvalósítására kért fel. A Nyugat-Európában indult, bevált, s időközben mozgalommá érett kezdeményezés adta az alapot a kelet-európai – magyarországi, lengyelországi és csehszlovákiai – bevezetéshez. Lelkesedésben és érdeklődésben nem volt hiány. Tíz általános iskola (négy budapesti, egy budaörsi, egy csengeri, egy kazincbarcikai, egy kecskeméti, egy pécsi és egy öttömösi) jelezte részvételi szándékát. A program lényege – amely napjainkban sem változott –, hogy megfelelő környezet kialakításával az általános egészségi állapot fejlesztéséhez vezető egészséges életmódra nevelje a teljes iskoláskorú populációt. A program ugyanakkor előzetes elkötelezettséget is feltételezett a biztonságos és egészségmegőrző szociális és fizikai környezet megteremtéséhez. Az Egészségesebb Iskolák Európai Hálózatának felállítása hatékony módszernek mutatkozott a tapasztalatok kicserélésére, az információk, a jó példák és a helyes gyakorlat elterjesztésére.

A folytatás

A kezdeményezés – tartalmának köszönhetően – nálunk is sikeres volt, a WHO legnagyobb meglepedésére. A kísérleti évet követően az Intézet védőszárnyai alatt és szakmai támogatásával megalakult Az Egészségesebb Iskolákért Európai Hálózatának Magyarországi Egyesülete. Egyre többen csatlakoztak a szervezethez, 2000 táján a tagok (iskolák) száma meghaladta a 300-at.

Tevékenysége a célcsoportnak megfelelően szerveződött: diák- és pedagóguskonferenciák, tréningek, nemzetközi kapcsolatok ápolása, együttműködés más szervezetekkel, kiadványok megjelentetése, életmódtábor szervezése, szocio-

metriai feladatok, TÉKA Információs bázis működtetése, az Egyesület tagiskoláiban folyó tevékenység értékelése.

Az egyesületi életet nagyon jó hangulat jellemezte. Újszerű, lendületes és összetartó volt, s mivel a gondok és a sikerek is megközelítőleg egy tőről fakadtak, a megoldásra törekvés szándéka közösséggé formálta a tagságot.

Komoly siker volt a Világbank által finanszírozott *Egészséges Élet* című oktatási csomag megalkotása, amely igazi előrelépést jelentett az iskolai prevenciós tevékenységben, hiszen tantárgyi formában történő oktatást tett lehetővé. Az angolszász oktatási formához közelebb álló információátadás felfrissülést hozott az egyesületi iskolák mindennapjaiba. Ez volt az a tantárgy és tananyag, amit pedagógus és diák egyaránt szeretett. Az oktatócsomagban hét, az egészség megőrzését szolgáló témakört tárgyaltak – spirálisan felépítve, az életkornak megfelelő tartalommal, mind a nyolc évfolyamon és már mondhatjuk, hogy vannak az „Egészséges Élet” kurzust elvégzett diákok közöttünk!

Napjaink

Csendesebb lett mára Az Egészségesebb Iskolákért Európai Hálózatának Magyarországi Egyesülete, de létezik! Az anyagi források hiányából fakadó bizonytalanság az Egyesület életére is hatott. Az ünnepnapok (közgyűlés) megtartása időről-időre egyre nagyobb nehézséget jelent, pedig ezek a találkozók adtak lehetőséget a számvetésre, a tervezésre, a gyengeségek és az erősségek megállapítására. Elmaradozóban vannak a maga nemében egyedülálló diákkonferenciák is, nincsen rájuk pénz. Most inkább a gondok húzzák össze és erősítik a tagságot, de szükség lenne az örömökre is.

Az Egyesület ma már önállóan szervezi mindennapjait. Nem az Intézet része, de gyakran dolgozunk együtt, hiszen a prevenciós munka iskolákban történő megvalósításához összefogásra van szükség. Reméljük, hogy ez a jövőben is így lesz.