

A Nagyranövök Mozgalom

Köteles Gábor

Országos Egészségfejlesztési Intézet

Az Országos Egészségfejlesztési Intézet még aktívabban folytatja a két évvel ezelőtt indított *Nagyranövök Mozgalmat*, amelynek idei legfontosabb célkitűzése a szülők, a gyermekorvosok és a védőnők tájékoztatása a gyermekek egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozásával, rendszeres fizikai aktivitásával, lelki egészségével kapcsolatban.

A Nagyranövök Mozgalom internetes fóruma országos oktatóprogrammal, honlaptartalommal igyekszik minél szélesebb körben megfelelő információval, használható üzenetekkel ellátni a gyerekekkel foglalkozó szakembereket (gyermekorvosok, védőnők) mellett a szülőket is. A mozgalom táplálkozással, testedzéssel, testi-lelki fejlődéssel foglalkozó munkatársai készséggel válaszolnak a hozzájuk forduló kérdéseire, legyen az gyermek, szülő vagy szakember. Az oldalon számos, a kisiskoláskorú gyermek egészséges

fejlődésével kapcsolatos hazai és nemzetközi tanulmány, felmérések, valamint programajánlók, neveléssel, tanulás-sal kapcsolatos tanácsok, sőt egészséges receptek is olvashatóak. Válaszokat kapunk arra, hogy milyen alapvető élelmiszerekből álljon gyermek napi étrendje, s korcsoportonként mekkora a javasolt testedzés ideális mennyisége.

Az oldal tehát szól mindazokhoz, akik szívükön viselik gyermekeik egészséges testi és lelki fejlődését. Az internetes oldal mellett a Nagyranövök Mozgalom jóvoltából idén nyáron ötven hazai gyermekrendelő lett gazdagabb vadonatúj készségfejlesztő játékkal, és a kiegyensúlyozott táplálkozás fontosságát hirdető, mindenki számára hozzáférhető oktatófüzet csomaggal.

Ha többet szeretne tudni gyermeke egészséges fejlődéséről, látogassa meg a www.nagyranovok.hu weboldalt!

Tisztelt Szerzőink!

Kérjük, hogy az *Egészségfejlesztés* beszámoló írásait, az ábrákkal és a képekkel együtt, e-mailben (csatolt file-ként) vagy lemezen/ CD-n – ez esetben a nyomtatott változatot és az eredeti képe(ke)t mellékelve –, levélben küldjék el a szerkesztőség címére.

A szerkesztőség címe és telefonszáma megváltozott: 1097 Budapest, Nagyvárad tér 2.

Levelezési cím: 1395 Budapest, Pf. 433.

Telefon: (1) 428-8272. Fax: (1) 428-8273.

E-mail: haromszeki.zsuzsanna@t-online.hu. Honlap: www.oefi.hu.

A kézirat formája

A cím alatt szerepel a szerző(k) neve, munkahelye, telefonszáma és e-mail címe. Egy lapoldalt meghaladó terjedelmű (ötezer karakternél hosszabb) cikk, tanulmány, elemzés esetén célszerű alcímekkel tagolni az anyagot. Az írást kérjük rövid magyar és angol nyelvű összefoglalóval (az angolra lefordított címmel együtt), valamint irodalomjegyzékkel zárni. Ötezer karakternél rövidebb írás, könyvismertetés és lapszemle esetén nem alkalmazunk alcímeket és összefoglaló sem szükséges. Az ábrák elkészítésénél vegyék figyelembe, hogy azok fekete-fehérben fognak megjelenni.

Fáradozásukat köszöni és eredményes munkát kíván

a Szerkesztőbizottság