

# Az egészségfejlesztés és egészségmegőrzés szerepe és fontossága az egészségügyi dolgozók napi munkájában

## Jubileumi X. Sümegi Orvosi Napok

2009. augusztus 27–29., Sümeg

Dr. Fí Zsolt,<sup>1</sup> Bódizs Gábor<sup>1</sup>, Prof. Dr. Schmidt Péter<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Petz Aladár Megyei Oktató Kórház

<sup>2</sup>Győr-Szigetiek Baráti Köre

**2009** augusztusban rendezték meg a jubileumi 10. Sümegi Orvosi Napok szakmai tudományos rendezvénysorozatát, amely annak idején *Fehér János* professzor kezdeményezésére jött létre. A háromnapos rendezvényen az ország minden régiójából rangos hazai kutatók ismertették legújabb eredményeiket. Kiemelt témaként a prevenció, tehát az egészségmegőrzés szerepelt, de jelentős teret kapott az egészségügy határterületi kérdéseinek tárgyalása is.

Ennek keretében az egészségfejlesztés, valamint a magatartástudomány keretén belül végzett munkáról számolt be igen értékes előadásában *Gritz Arnoldné*, aki egy Budapest XVII. kerületében megvalósított programról számolt be: „*Mentális egészségfejlesztés mint az egészségtudatos magatartás kialakításának integráns része*” címmel. Az előadó személyes oktatói tapasztalataival is alátámasztotta értékes előadását, a szakember prevenció munkája országos modellként szolgálhat hazánkban.

*Lugasi Andrea* az OÉTI munkatársaként az élelmiszerek zsírsav-összetevőinek nemzetközi összehasonlítási eredményeit ismertette egyes európai országok indikátoraival összehasonlítva. Témaként szerepelt egyes májbetegségek diagnosztikája és terápiája, kiemelnénk *Dr. Ábel Tatjana*, *Dr. Gervain Judit* és *Lengyel Gabriella* tanárnő előadásait, míg ebben a témakörben *Pár Alajos* professor kitűnő összegzést adott a vírushepatitisek terápiájáról.

Pécsi kutatók (*Lelovics Zsuzsanna* és munkatársai) a „*Nagy Fogyas*” című korábbi tévésorozatot értékelték dietetikai aspektusból, számos kritikai észrevétellel és megjegyzéssel együtt.

*Schmidt Péter* professzor – aki üléelnökként vett részt a sümegi orvosi napokon – *Dr. Muzsai Géza* győri gyermekorvossal közösen a nagyszerű győri „*Szülők Akadémiája*” bemutatásán túlmenően a korszerűsített győri központi ügyeleti ellátási adatokat ismertették, s levetítették *Muzsai dr.* ezzel kapcsolatos egészségnevelési filmjét is. *Váradai Ágnes* győri joghallgató a „*Kockázatkezelés technikái az élet- és egészségbiztosítás tárgykörében*” című előadásával hívta fel a hallgatóság figyelmét. *Dr. Szabó György* enesei háziorvos a testépítők edzés alatti vérnyomásértékeinek változásáról beszélt.

Kellemes színt vitt a szakmai előadások sorába *Vissy Károly* meteorológus „*Az időjárás és az ember*” című előadása, amely összefoglaló értékelése volt a szakember *Mindentudás Egyeteme* keretében megtartott korábbi előadásának, s előadásának különös aktualitást adott az idei magyarországi szélsőséges időjárás. Az előadó felhívta a figyelmet az időjárási frontok váratlan hatásaira (pl. gyakoribb autóbalesetek, frontok idején a szülések száma lényegesen megnő, a migrénes fejfájások is gyakoribbak, továbbá a szívbeteg is komolyabb gondozást igényelnek, stb.).

A magas színvonalon szervezett konferencia üzenete volt: egészségünk nagy érték, s az egészségfejlesztés területén kiemelten fontos az egészségügyi dolgozók képzése és továbbképzése. Ezzel kapcsolatban zárószavában *Fehér János* professzor nagy elismeréssel szólt a *Schmidt Péter* professzor által szervezett győri *Alapellátási Szabadegyetem* országos rangú rendezvénysorozatáról, amelyen ő maga is számos alkalommal üléelnökként és előadással vett részt.