

Összefogás a magas vérnyomás ellen

Magyar Hypertonia Társaság

A Magyar Hypertonia Társaság a hagyományokhoz híven 2011. december 1–3. között tartotta XIX. Kongresszusát és X. Nemzetközi Továbbképző Kurzusát. Az idei évben a Társaság olyan aktuális témákkal várta az érdeklődőket, mint a hipertonia-kutatás újdonságai, aktuális kérdései, epidemiológiája, a magas vérnyomás és a daganatos betegségek, illetve a magas vérnyomás és a társbetegségek összefüggései.

A Magyar Hypertonia Társaság évente ismétlődő kongresszusa nem csak a hazai orvostársadalomnak fontos összejövetel, hanem hazánk és a Kárpát-medencében élők számára is igen jelentős esemény. Európa ezen régiójában továbbra is növekszik a magas vérnyomás előfordulása – meghaladva a 2 milliót –, és a következményeként kialakuló súlyos szervi betegségek száma is folyamatosan emelkedik. A nem kontrollált hypertoniás betegek száma még mindig igen magas. A Magyar Hypertonia Regiszter 2002 és 2005 közötti időszakban végzett mérései alapján a nem kezelt magasvérnyomás-betegek száma hazánkban megközelíti a 60 százalékot. Örömmel üdvözöljük a Magyar Hypertonia Társaság küldetésének sikeresét, mivel a felmérések azt mutatják, hogy a hazai betegek több mint 40 százaléka ma már hatékony, sokszor gyógyszeres ellátásban részesül, ami európai szinten is kiváló eredmény.

A szakértők 2011-ben is külön hangsúlyt fektettek a magas vérnyomás és a társbetegségek kapcsolatára. A tanulmányok bizonyították, hogy a vérnyomás emelkedése együtt jár a nemkívánatos szív- és érrendszeri események bekövetkezésével, valamint a stroke arányának növekedésével. Népegészségügyi szempontból a magas vérnyomás, a magas vérzsírszint és a dohányzás adja a legrosszabb életkilátásokat. A metabolikus szindróma,

kiemelten a magas vérnyomás nagy szerepet játszhat a perifériás érbetegség kialakulásában is. A Társaság a Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társasággal együttműködve indított ÉRV Regiszter Programja az idei évben is folytatódott, további háziiorvosi praxisokkal kiegészülve, így már közel 300 ÉRV Regiszter Ponton végzik rendszeresen az esetlegesen érintett betegek kiszűrését és utánkövetését.

Annak érdekében, hogy a hazai lakosság egészségmegőrzésére és a betegség megelőzésére vonatkozóan 2010-ben átfogó szűrővizsgálatban részesülhessen, a Szív- és Érrendszeri Nemzeti Program részeként elindult Magyarország legnagyobb átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja.

2011-ben 192 helyszínen fordult meg a szűrőkamion, amelynek segítségével 17 000, elsősorban középkorúakat érintő vizsgálat eredményeit dolgozták fel. A vizsgált adatokban nőknél 42 százalékban, férfiaknál pedig 66 százalékban volt a normálnál magasabb a vérnyomás. A program első két évadjában 332 helyszínen több mint 1 200 000 vizsgálatot végeztek el.

Sikeresen zárta a Magyar Hypertonia Társaság az „Éljen 140/90 alatt!” program során idén ősszel indított, elsősorban a fiatal korosztályhoz szóló kampányát. A kezdeményezés célja az volt, hogy az iskolákon és a közösségi médián keresztül hívja fel a figyelmet a magasvérnyomás-betegség megelőzésére.

A Társaság „A Hypertonia Éve 2011” címmel iskolai pályázatot hirdetett az ország összes általános és középiskolája részére hogy kiderüljön, melyik intézmény diákjai tudják a legnagyobb figyelmet fordítani az egészségre, azon belül a magasvérnyomás-betegség megelőzésére. A pályázaton 42 iskola indult, amelyek összesen több

mint 20 000 ember vérnyomásértékét mérték meg, és több mint 1 400 főt – akinél magas vérnyomásértéket mértek – irányítottak orvoshoz! Szinte az ország egész területéről érkeztek pályázatok, a legtöbb nevezés a budapesti, a Pest megyei és a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei régióból érkezett.

Első helyen a *nagyszentjánosi Hunyadi Mátyás Általános Iskola*, második helyen a *Tiszavasvári Középiskola, Szakiskola és Kollégium*, harmadik helyen pedig a *nagyhegyesi Veres Péter Általános Iskola* végzett. A nyertes iskolák nyereményüket a *Magyar Hypertonia Társaság* budapesti kongresszusán szervezett ünnepélyes díjátadón vehették át.

Az iskolai pályázaton kívül a Társaság online aktivitásokkal is szól a fiatalokhoz (és rajtuk keresztül családtagjaikhoz, ismerőseikhez). A legnagyobb magyar videó-megosztó portálon neves hazai szakemberek és a *Lelkes-*

Mérő család bábfigurái részvételével négyrészes oktatófilm-sorozatban mutatták be a magasvérnyomás-betegséget, annak kialakulását, megfelelő kezelését és a helyes otthoni vérnyomásmérést.

A fiatalabb korosztály eléréséhez legmegfelelőbb felületen, a *Facebook*-on játékos és tájékoztató formában is informálódhattak az érdeklődők a magas vérnyomásról.

A kezdeményezéshez ez idáig több mint 1 200 ember csatlakozott (like-olt), és havonta több mint 6 300 érdeklődő keresi fel a kluboldalt. A kampány kezdete óta több mint 300 000 érdeklődő olvasta a tájékoztató üzeneteket és több, mint ötszázan hozzá is szóltak a témához.

Mind az iskolai pályázat, mind a közösségi médiában tett aktivitások hosszú távon hozzájárulnak ahhoz, hogy már a legfiatalabb korosztály is tájékozott legyen a magas vérnyomást illetően, így könnyebben megelőzhető az esetlegesen később kialakuló betegség.

ÉLJEN



ALATT!



A HYPERTONIA ÉVE 2011