

# Rövid beszámoló a Rákellenes Tavasz mozgalomról

**2010–2015**

Prof. Dr. Simon Tamás

A Magyar Rákellenes Liga elnöke, a Rákellenes Tavasz mozgalom ötletgazdája

A Magyar Rákellenes Liga 2010-ben ünnepelte fennállásának 20. évfordulóját. A civil szervezet a rákbetegség megismertetésével, megelőzésének, időbeni felismerésének szorgalmazásával és a betegek testi-lelki támogatásával foglalkozik. A Ligának országszerte több mint 40 alapszervezete működik, közel 4300 taggal. 2010 előtt is rendeztünk részben helyi, részben központi szervezésű eseményeket, de 2010 óta minden évben – a Rákellenes Világnap (február 4.) és a Nemzeti Rákellenes Nap (április 10.) közötti időszakban – egy közös mozgósító szlogen köré szervezzük a Liga alapszervezeteinek aktivitásait.

Az elmúlt években az alábbi mozgósító szlogeneket hirdettük meg:

– 2010. – *A rák is megelőzhető!* (A Nemzetközi Rákellenes Unió – UICC – által javasolt szlogen)

– 2011. – *Kergessük el a rákot jókedvvel, mozgással, étrenddel, szűréssel!* (A Magyar Rákellenes Liga szlogenje)

– 2012. – *Oszlassuk el a tévhiteket a rákról!* (A UICC szlogenje)

– 2013. – *Újabb tévhitek ellen a rákról* (A UICC szlogenje)

– 2014. – *Kár lenne, ha rák lenne!* (A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Igazgatási Szervének és a Magyar Rákellenes Liga Miskolci Segítő Szolgálatának közös szlogenje)

– 2015. – *Tudj többet a rákról, tegyél többet ellene!* (A Magyar Rákellenes Liga szlogenje)

Arra kérjük alapszervezeteinket, hogy februártól ápri-

lisig ezek szellemében fejtsenek ki aktivitásokat, majd a *Nemzeti Rákellenes Napon* számoljanak be eredményeikről. A februári központi rendezvényen mindig olyan programot állítunk össze, ahol 4–5 előadás a szlogen szellemében foglalkozik a rákkal, annak elterjedésével, fölismerésével, gyógyításával, valamint a betegek gondozásával. Több mint 40 alapszervezetünk közül évente 25–30 rendez aktivitásokat, közülük 15–20 a *Nemzeti Rákellenes Napon* be is számol ezekről.

Az 2015-ös *Tudj többet a rákról, tegyél többet ellene!* szlogen jegyében a Liga központi előadásában foglalkozott a tudomány rákkutatásban játszott szerepével, az epidemiológiai szemléletmód fontosságával, melynek segítségével követhető a rákbetegség előfordulását és halálzási arányai, a szűrővizsgálatokon való megjelenés gyakoriságának növelési lehetőségeivel, a korszerű rákterápiákkal, az új lehetőségekkel és az ezek bevezetésében tapasztalható akadályokkal, valamint a Magyar Rákellenes Liga szerepével a ráktól szabadult és szabaduló betegek ellátásában.

Ez az öt előadás a tudománytól a rehabilitációig lefedi a rákkal való megküzdés lehetőségeinek stádiumait.

Az első előadást *prof. dr. Tompa Anna* akadémiai doktor, a *Semmelweis Egyetem Népegészségtani Intézetének professzora* „*A géntoxikológiai módszerek szerepe az egri nővérek halmozott rákhalálozás okainak felderítésében*” címmel tartotta, s egyben kiváló példát mutatott arra, hogy a legegzeztább molekuláris szintű tudomány segítségével hogyan bizonyítható egy környezeti ártalom talaján kialakult betegséghalmozódás. Ez a bizonyítás



a tudományos rákvizsgálatokkal foglalkozók körében nemzetközi feltűnést is keltett.

*Dr. Vokó Zoltán, az ELTE TTK Egészségpolitika és Egészséggazdaság tanszékének vezetője* – hazai és nemzetközi kitekintésben – nemcsak arról adott számot, hogy az egyes rákformák – mind előfordulásuk, mind a halálozási arányok tekintetében – milyen gyakoriak, hanem arról is, hogy tapasztalható-e az utóbbi tíz évben javulás. Megállapította, hogy bár az ismert rákbetegek száma növekszik, számos rákformában kimutathatóan csökkent a halálozás, bizonyítva a lakossági rákszűrések eredményességét.

*Dr. Döbrössy Lajos, az ÁNTSZ szakmai tanácsadója* helyett – aki betegsége miatt nem tudott részt venni a konferencián – *dr. Budai András* beszélt a lakossági rákszűrő programok legnagyobb problémájáról, az alacsony részvételi arányról. Ahol a megjelenésre nemcsak a hivatalos szervek, hanem az egészségügyi alapellátás, a védőnői szolgálat, valamint a *Magyar Vöröskereszt* és a *Magyar Rákellenes Liga* aktivistái jobban odafigyelnek, a lakossági átlagos 45–50%-os megjelenés közel 65–70%-ra emelhető, és a korai stádiumban kiszűrt betegek száma is jelentősen növekszik.

*Dr. Bittner Nóra, az Országos Onkológiai Intézet osztályvezető főorvosa, a Magyar Rákellenes Liga elnökségi tagja* előadásában a 21. századi rákterápia legnagyobb eredményeit ismertette, a különböző műtéti eljárásoktól a molekuláris szintű gyógyításon át a személyre

szabott, célzott kezelésig. Bár már számos, molekuláris szinten ható gyógyszer létezik, ezek társadalmi hozzáférése – igen magas árak miatt – nehézkes, így komoly problémát jelent kiválasztani azokat a betegeket, akiknek ezeket a szereket juttatni tudjuk. A civil szervezetek szerepe ez utóbbi akadály mérséklésében igen nagy.

A ráktól szabaduló és szabadult rákbetegek gondjainak felvállalásáról *prof. dr. Simon Tamás, a Magyar Rákellenes Liga elnöke*, e sorok írója számolt be. Előadásában felhívta a figyelmet arra, hogy – mivel századunkban a rák már nem egyértelmű halálos ítélet – egyre több gyógyulófélben lévő, illetve gyógyult rákbeteggel kell számolnunk. A gyógyultakat meg kell tanítanunk gyógyultnak lenni, családjukat a túlzott, aggodalmaskodó szemléletről a segítő szemléletre kell nevelnünk, a társadalom figyelmét pedig fel kell hívnunk arra, hogy a gyógyult rákbetegeket mind a munka, mind a társadalom világába reintegrálják.

A fenti előadások megadták az alapszervezeteknek a jelet a „*Tudj többet a rákról, tegyél többet ellene!*” szellemében született aktivitások szervezéséhez. Számos alapszervezetünk iskolai vetélkedők mellett nyugdíjasklubokban is szervez vetélkedőket, valamint egészségnapok keretében helyi előadásokat, ahol szűrővizsgálatokra is sor kerül.

A *Magyar Rákellenes Liga* a jövőben is törekszik arra, hogy megszervezze a már hagyománnyá váló *Rákellenes Tavasz* eseménysorozatát.

