

Válogatás nemzetközi folyóiratok cikkeiből

Berki Júlia, Dr. Varsányi Péter

Országos Egészségfejlesztési Intézet

Dutra, Lauren, M.–Glantz, Stanton A.:

Electronic Cigarettes and Conventional Cigarette Use Among US Adolescents: A Cross-sectional Study.
JAMA, 2014; 312(6):641–642.

Összefoglaló: Az elektronikus cigaretta használata és a hagyományos dohányzás összefüggését vizsgálták középiskolás fiatalokon az Amerikai Egyesült Államokban. A kutatás témája kiemelkedő fontosságú, hiszen az elektronikus cigaretta használata egyre népszerűbb, azonban az eszközökkel kapcsolatban még számos kérdés megválaszolatlan. A 2011-es és 2011-es *Nemzeti Ifjúság Dohányzás Felmérés* adatait felhasználva keresztmetszeti vizsgálatot végeztek. A válaszadókat a hagyományos cigaretta fogyasztása, a leszokási szándék és kísérlet, illetve az elektronikus cigaretta használata szerint kategóriákba sorolták. A kutatás eredményei arra utalnak, hogy a felnőttekhez hasonlóan a fiatalok körében is egyre elterjedtebb az elektronikus cigaretta használata. Az eredményekből kiderül az is, hogy az e-cigaretta használók erősebb dohányosok és kisebb valószínűséggel hagynak fel a dohányzással. Az elektronikus cigaretták ártalomcsökkentő hatását illetően megoszlanak a vélemények, leggyakrabban ez a kérdés az eszközökkel kapcsolatos viták alapja. A bemutatott tanulmány eredményei értelmében a fiatalok körében az e-cigaretta használata hozzájárulhat a nikotinfüggőség kialakulásához, és nem valószínű, hogy visszatartó erővel bír a hagyományos dohányzástól. A keresztmetszeti vizsgálat csak az összefüggések azonosítására alkalmas, nem állapít meg ok-okozati kapcsolatot.

Ismertette: Berki Júlia

Kandel, E.R.–Kandel, D.B.: Shattuck Lecture: A Molecular Basis for Nicotine as a Gateway Drug.
N Engl J Med, 2014; 371:932–943.

Összefoglaló: A tanulmány szerzői a nikotin, mint lehetséges „kapudrog” hatásmechanizmusát vizsgálták. A vizsgálat kiindulópontjaként azok az epidemiológiai vizsgálatok szolgáltak, melyek a nikotinfogyasztást a marihuána és kokain fogyasztás első lépéseként azonosították. A kísérletet patkányok idegrendszerén végezték, ahol sikerült azonosítani a nikotin vizsgált hatását kiváltó molekuláris hátteret. Megfigyelték, hogy a nikotinnal érzékenyített patkányoknál a kokain sokkal nagyobb hatást váltott ki, mint az érzékenyítés nélkülieknél, ugyanakkor ez az összefüggés fordítva nem állt fenn. A kísérlet eredményéből és a kiindulási epidemiológiai tanulmányokból a szerzők többek közt arra a következtetésre jutottak, hogy hatásosabb megelőző programokra van szükség a nikotintartalmú anyagok viszszaszorítása területén. Külön kiemelték a fiatalok körében egyre gyakoribbá váló elektronikus cigarettára irányulókat, hiszen az ilyen prevenció programokkal nem csak a dohányzás egészségkárosító hatásait lehet megelőzni, hanem csökkenteni lehet a droghasználat és addikció kialakulását is.

Ismertette: Dr. Varsányi Péter