

Beszélgetés a folyóiratról Dr. Surján Orsolya főigazgatóval

Interview with Dr. Orsolya Surján about the Journal

doi: 10.24365/ef.v58i1.142

Az Egészségfejlesztés folyóiratról Dr. Surján Orsolyát, a NEFI főigazgatóját, valamint, mint a kiadásért felelős vezetőt kérdezte a szerkesztőség.

Milyen szakmai szerepet tölt be az Egészségfejlesztés folyóirat jelenleg és milyen célt tűzhet maga elé?

2016-ban az Egészségfejlesztés folyóirat két jelentős változáson ment keresztül, egyrészt már elektronikus formában jelenik meg, másrészt bevezetésre került a szakbírálati rendszer. Lehet vitatkozni azon, hogy egy folyóirat presztízse mennyire változik meg azáltal, hogy nem jelenik meg nyomtatott kiadvány formájában, azonban a XXI. század elején elkerülhetetlen az elektronikus rendszerekre való átállás. Ma már a szakirodalmi kutatást sem a könyvtárban kezdjük el.

Az Egészségfejlesztés folyóirat ma Magyarországon az egyetlen olyan népegészségügygel, egészségfejlesztéssel, prevencióval foglalkozó folyóirat, amelyben a megjelent eredeti közlemények független, kettős vak szakmai bírálaton esnek át. A szakmai bírálatra külső, a hazai népegészségügyben elismert szakembereket kérünk fel. E szakmai bírálati rendszer bevezetése kiemelt jelentőségű mind a folyóirat, mind a magyar népegészségügyhöz kapcsolódó szakma életében. Ezáltal a közlemények színvonala egyértelműen emelkedik, másrészt a szerzők elismertsége is növekszik, szakirodalmi hivatkozás lehet a folyóiratban megjelent közlemény.

Az Egészségfejlesztés ezekkel a változásokkal egy olyan irányt jelölt meg, melyen tovább kell haladnunk. Cél az egyetemekkel való szorosabb kapcsolat kialakítása, a kutatási területek, eredmények ismertetése, a magyar nyelvű közlemények elismertségének növelése, és egy olyan, szakmai berkekben közismert lap kialakítása, amely a gyakorlati egészségfejlesztési munkában is felhasználható ötleteket nyújt és tudástárként szolgál.

Milyen jelentőséget tulajdonít egy ilyen típusú szakmai folyóiratnak?

Ma az egészséges életmóddal kapcsolatosan számos ismertető, tájékoztató található a világhálón is, de a gyógyszerári, a szépségápolási termékismertetőik is számos tanácsot tartalmaznak a témában. Úgy tűnik, ez az a terület, amelyhez mindenki ért, mégis a magyar felnőtt lakosság több, mint a fele túlsúlyos vagy elhízott, egyharmada nem eszik naponta friss zöldséget, gyümölcsöt és kevesen mozognak rendszeresen. Az életmódunkkal összefüggésben kialakult betegségek a leggyakoribbak, gondoljunk az elhízásra, magas vérnyomásra, cukorbetegségekre vagy a mozgásszervi betegségekre, melyek ma már népbetegségnek számítanak. Az lenne a jó népegészségügyi célkitűzés, hogy ezeken a legnagyobb terhet jelentő betegségeken ne csak az ellátó rendszer oldaláról próbáljunk meg változtatni, hanem a lakosság egészségkultúráját is alakítsuk úgy, hogy az egészséges életmód (egészséges táplálkozás, rendszeres testmozgás, addikciómentes életforma) tudatos választása legyen a norma.

Ennek a folyamatnak egyik eszköze lehet ez a folyóirat is. Itt nem arra gondolok, hogy ez legyen a lakosság hiteles tájékoztató folyóirata, hanem arra, hogy fel kell ismernünk: a lakosság szemléletformálása, az egészségfejlesztés egy külön szakma, amely nemcsak rátermettséget, hanem szakmai felkészültséget is feltételez. Ezt a szakmai tudást, fejlődést is szeretnénk biztosítani ezzel a lappal az egészségfejlesztéssel foglalkozó szakemberek számára. Mivel regisztráció után a közleményekhez, beszélgetésekhez, szemlékhez hozzá is lehet szólni, egy szakmai fórum helyszíne is kíván lenni a folyóirat.

Ebben a tekintetben is egyedülálló szolgáltatást nyújt a lap Magyarországon.

Milyen irányba fejlesztené tovább a lapot?

Amennyiben tudnánk megfelelő humánerőforrást biztosítani a feladathoz, jó lenne a megjelenés gyakoriságát növelni, valamint örömmel vennénk, ha több eredeti közleményt tudnánk megjelentetni. Lehetséges irány a fórum népszerűsítése vitaindító kérdésekkel, de erről még nem beszéltem a szer-

kesztősséggel. Nem szeretném a saját elgondolásaimat ráerőltetni a szerkesztőségre, hiszen itt egy jól működő csapat dolgozik magas szakmai színvonalon, és fontosnak tartom, hogy a folyóiratot érintő döntések továbbra is közösen szülessenek.

Mit üzenne az Egészségfejlesztés olvasóinak?

Küldjenek a rovatainkba közleményeket, ajánlják kollégáiknak is a folyóiratot, hivatkozzanak rá és legfőképpen szóljanak hozzá a témákhoz!

Surján Orsolya 2016. októberétől vezeti a Nemzeti Egészségfejlesztési Intézetet. Korábban a salgótarjáni Szent Lázár Megyei Kórház infektológusa volt, majd Nógrád megyében tisztifőorvos, a Nógrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának vezetője. Pályafutását a Semmelweis Egyetemen kezdte rezidens orvosként, ahol 2008-ban szakvizsgázott.