

Bemutatózik a Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete

On the Budapest Medical Students' Association



Szerzők: Rakonczai Marcell Kristóf ✉, Kerkovits Nóra Melinda
Semmelweis Egyetem

Beküldve: 2018. 02. 20.
doi: 10.24365/ef.v59i1.243

Kulcsszavak: orvostanhallgatók, prevenció, egészségnevelés

Keywords: medical students, prevention, health education

A Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete (BOE) a Semmelweis Egyetemen működő legnagyobb non-profit civil szervezet, mely közel hatszáz orvostanhallgatót fog össze. Az egyesület elkötelezett a magyar laikus populáció egészségtudatosságának és egészségértésének fejlesztése iránt. Tevékenysége során a BOE kiemelt figyelmet fordít a 14-19 éves korosztály egészségnevelésére, melyet kortársoktatással valósít meg a középiskolákban. Ezen alkalmak során a leggyakoribb hazai halálóki tényezőkről való ismeretek átadása mellett az egészség megőrzéséről és a betegségek megelőzésének mikéntjéről is beszélnek az orvostanhallgatók. A 2016/2017-es tanévben 750 prevenció óra megtartásával körülbelül 15000 diákot sikerült közvetlenül, személyes találkozással elérnünk. Prevenció tevékenységünk kiemelt témakörei:

- szív- és érrendszeri betegségek megelőzése,
- szexuális felvilágosítás,
- drog-, alkohol- és dohányzás prevenció,
- tumorprevenció,
- egészségtudatos táplálkozás és evészavarok,
- elsősegélynyújtás, újraélesztés,
- véradás, vérátömlesztés és szervtranszplantációs felvilágosítás,
- védőoltások és antimikrobiális rezisztencia.

Az óratartás mellett számos, többségében egészségügyi világnapokhoz kapcsolódó programot, rendezvényt szervez az egyesület, melyek során lehetőség van az egészségvédelemmel kapcsolatos információk átadására szélesebb körben, korosztálytól függetlenül. Azt utóbbi években többek között az AIDS nap, a Szívünk napja, vagy a Melanoma világnap lebonyolításában vettünk részt. [1. ábra]

1. ábra: A Melanoma világnap BOE-s csapata a Dunai Regatta eseményén, 2017. május 6-án



Forrás: Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete

Ezek az eseményeken a figyelemfelkeltés mellett a szűrési prevencióra is nagy hangsúlyt fektettünk. 2017 őszén az Egészségügyi Világszervezet gondozásában meghirdetett „Világ Antibiotikum Tudatosság” Világhetére is készültünk programsorozattal, melyet a Világszervezet honlapján is bemutattunk (<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/antimicrobial-resistance/news/news/2017/12/hungary-engages-people-of-all-ages-in-world-antibiotic-awareness-week>)

Egyik fő büszkeségünk a Semmelweis Egészségverseny, melyet idén harmadik alkalommal rendezünk meg. [2. ábra] A verseny évről évre egyre növekvő népszerűségnek örvend a középiskolások körében. Míg az első alkalommal 600 versenyző jelentkezett, addig idén már közel 1800 diák nevezett a megmérettetésre. A többfordulós versenyre 5 fős csapatokkal jelentkezhetnek a diákok, akiknek a prevenció témákkal kapcsolatos feladatokon keresztül vezethet útjuk a verseny nagyszabású döntőjébe. Nem csak a középiskolások számára készülünk programokkal: az apróbbakkal a Teddy Maci Kórház keretében találkozunk. A Teddy Maci foglalkozások célja a 3-6 éves korosztály orvosoktól, kórházi ellátástól való félelmének csökkentése. Az óvodások ilyenkor plüssállatokat diagnosztizálhatnak, gyógyíthatnak, és megismerkedhetnek különböző orvosi műszerekkel is. [3. ábra]

Amellett, hogy az Egyesület kiemelt szerepet vállal primer prevenció tevékenységével a lakosság egészségnevelésében, működésünk célja az orvostanhallgatók szakmai és erkölcsi fejlődésének segítése, valamint:

- hozzájárulni széles látókörű, modern szemléletű, értékes hazai és nemzetközi tapasztalatokkal rendelkező orvosok képzéséhez a magyar egészségügy színvonalának emelése érdekében;
- tevékenyen részt venni nemzetközi együttműködések kialakításában;
- támogatni, ösztönözni az orvostanhallgatók nyelvtanulását és nyelvgyakorlását szakmai témákban, hazai és nemzetközi fórumokon;
- lehetőséget biztosítani elméleti és kutatómunkával foglalkozó hallgatók tudományos tapasztalatcseréjére, hazai és nemzetközi szinten egyaránt;

- igényt kialakítani a felnövekvő orvos generációban a magasabb színvonalú, hazai és nemzetközi ismereteket szintetizáló egészségügyi ellátás iránt.

2. ábra: A II. Semmelweis Egészségverseny döntőjének résztvevői és segítői a Semmelweis Egyetem Elméleti Orvostudományi Központjában, 2017. március 25-én



Forrás: Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete

3. ábra: Pillanatkép egy Teddy Maci foglalkozásról



Forrás: Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete

A BOE az imént felsoroltak érdekében évente több, mint 100 orvostanhallgató számára biztosít lehetőséget klinikai- és tudományos cseregyakorlatban való részvételre. Hasonló számban érkeznek Budapestre külföldi orvostanhallgatók, akiknek színvonalas szakmai-, kulturális-, és szabadidős programokat biztosítunk, ezzel próbálván öregbíteni a Semmelweis Egyetem hírnevét.

2017 szeptemberében Egyesületünk rendezte meg a *European Medical Students' Association (EMSA)* Őszi Közgyűlését. A 220 fős konferencián Európa 20 országából érkeztek a résztvevők, hogy részt vegyenek a magyar és külföldi szakértők előadásain a globális egészségügyi problémát jelentő antimikrobiális rezisztencia témakörben.

A prevenció és a nemzetközi aktivitásunk mellett az egyesület harmadik pillére az emberi jogi, karitatív tevékenység. Egy külön szekciónk működik azzal a céllal, hogy az emberi jogok maradéktalan alkalmazásának fontosságára és a mentális egészségre

felhívja a figyelmet. Ezen kívül a tavalyi évben többek közt az *Age of Hope* gyermekvédelmi szervezet számára gyűjtöttünk adományt.

Az elmúlt évek tendenciái - melyek a BOE határozott fejlődését mutatják, mind a tagok száma és aktivitása, mind az általunk szervezett programok mennyisége és minősége alapján - arra biztatnak minket, hogy a jövőben kísérletet tegyünk tevékenységünk kiszélesítésére, így például tervezzük a későbbiekben a felnőttek egészségnevelésére is hangsúlyt fektetni.