

Cikkismertetés: Dohányzási tilalom és az újszülöttek egészsége: magyarországi tapasztalatok

Article review: Smoking ban and health at birth: Evidence from Hungary

Ismertető: Kiss Judit ✉
EMMI, Népegészségügyi Főosztály, Dohányzás Fókuszpont

Ismertetett cikk: Tamás Hajdu, Gábor Hajdu: Smoking ban and health at birth: Evidence from Hungary. *Economics & Human Biology*, Volume 30, September 2018.
doi: [10.1016/j.ehb.2018.05.003](https://doi.org/10.1016/j.ehb.2018.05.003)

Beküldve: 2019. 03. 22.
doi: 10.24365/ef.v60i3.422

Kulcsszavak: dohányzási tilalom; újszülöttek egészsége; szakpolitika értékelés

Keywords: smoking ban; health at birth; policy evaluation

Magyarországon a nemdohányzók védelméről szóló 1999. évi XLII. törvény 2012-ben életbe lépett szigorítása¹ alapján betiltották a zárt légtérben való dohányzást a vendéglátóipari egységekben, szórakozóhelyeken, munkahelyeken és közforgalmú intézményekben. A legjelentősebb változás - a korábbi szabályozásokhoz képest - a vendéglátóipari egységek esetében történt.

A hivatkozott tanulmányban a vendéglátóipari egységekben dolgozó munkavállaló nők és újszülött gyermekeik egészségében bekövetkező változást - a törvényi szigorítás előtti és utáni időszak között - vetették össze a kontrollcsoport adataival. A kontrollcsoportba a kereskedelem és szolgáltatási szektorban dolgozó nők és újszülöttjeik kerültek, akik már a törvényi változás előtt is füstmentes

munkahelyi környezetben dolgozhattak a várandósságuk alatt. A vizsgálat során egyéni szintű élveszületési- és csecsemőhalálozási adatbázisokat használtak fel, a Központi Statisztikai Hivatal mikroadat-állományainak tudományos vizsgálati módszereivel.

A kutatás eredményei alapján a dohányzási tilalom szignifikánsan javította az érintett anyák újszülöttjeinek egészségét, így többek között nőtt az átlagos születési súly, 1,2-2,2 százalékponttal csökkent a nagyon alacsony és az alacsony (2500 g alatti) születési súlyú újszülöttek aránya, emellett a csecsemőhalálozás esélye is csökkent. A tilalom elsősorban az alacsony iskolai végzettségű szülők újszülötteinek egészségére gyakorolt kedvezőbb hatást.

TANULSÁGOK A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

A dohányzási tilalom bevezetése kétféle módon is hozzájárult az újszülöttkori egészségmutatók javulásához: egyrészt a dohányzó nők leszokásra való motiválásán keresztül, másrészt a füstmentes munkahelyi környezet révén, a passzív ártalmak csökkenésével. A tanulmány szerzői szerint a tilalom elsősorban az érintett nők dohányzási szokásainak megváltoztatása útján javította a születéskori egészségmutatókat. A születéskori egészség jelentős hatással bír a felnövekvő gyermekek későbbi élet- és egészségkilátásait tekintve is, így a dohányzási tilalom ezt is kedvező módon befolyásolja. A tanulmány eredményei fontos hivatkozási alapként szolgálhatnak a hazai jogalkotási és döntéshozatali mechanizmusok tervezési szakaszában az egészségpolitikai szakemberek számára.

¹ 1999. évi XLII. törvény a nemdohányzók védelméről és a dohánytermékek fogyasztásának, forgalmazásának egyes szabályairól