

Cikkismertetés: A gyermekkori elhízás mostani megelőzése segíthet a következő járvány megfékezésében

Article review: Reducing childhood obesity now may help in the next pandemic

Ismertető: Bíróné Asbóth Katalin ✉
Heim Pál Gyermekgyógyászati Intézet, Módszertani Igazgatóság, Budapest

Ismertetett cikk: Reducing Childhood Obesity Now May Help in the Next Pandemic, [Robert Wood Johnson Foundation Culture of Health Blog](#) (2020.06.23.)

Beküldve: 2020. 10. 15.
doi: 10.24365/ef.v61i4.642

Kulcsszavak: gyermekkori elhízás; COVID-19 pandémia; élelmiszerbiztonság

Keywords: childhood obesity; COVID-19 pandemic; food security

A COVID-19 járvány egyik jelentős felismerése, hogy az elhízás és ehhez kapcsolódó egyéb betegségek növelik a COVID-19 megbetegedés kockázatát, kimenetelének súlyosságát, halálozási esélyét is. A cikk arra keresi a választ, hogy milyen módon lehetne csökkenteni az elhízáshoz vezető egészség-egyenlőtlenségeket, ezáltal megóvni gyermekeinket a jövőbeni népegészségügyi krízisektől.

Ahogy ez már széles körben ismert, a gyermekkori elhízás előjelzője a fiatal és felnőttkori túlsúlynak és elhízásnak, amelyek növelik a cukorbetegség és a szívérrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát.

A 2009-es H1N1, valamint COVID-19 járvány kutatási eredményei egyaránt azt igazolják, hogy mind a túlsúly, mind az elhízás növeli a kórházi kezelést igénylő megbetegedés kockázatát is.

Egy 4000 fős New Yorki COVID-19-ben szenvedő betegcsoport körében készült felmérés szerint

a kórházba kerülésük legszorosabb kapcsolatát az elhízással mutatott, csak 2. tényező volt a 65 év feletti életkor. A 60 évnél fiatalabbak közül az elhízottak kétszer gyakrabban kerültek kórházba, és igényelték intenzív kezelést. A színes bőrű lakosok között nagyobb az elhízás aránya, ezzel összhangban magasabb a körükben a kórházi kezelést igénylő COVID-19 fertőzés és a halálozás is. A cikk kitér az elhízás okai között a szociális státussal is összefüggő életmódi és táplálkozási elégtelenségekre, a járvánnyal összefüggő élelmiszerbiztonságra, valamint az élelmiszerellátási lánc sérülékenységére. Utóbbival kapcsolatban hivatkozik az iskolai étkeztetést támogató „Egészséges Éhezésmentes Gyermek törvényre” (*Healthy Hunger Free Kids Act*).¹

A cikk hangsúlyozza, hogy az elhízás és a járványok megelőzése érdekében az egészségi és társadalmi egyenlőtlenségeket is mérsékelni szükséges.

¹ Impact Of The Healthy, Hunger-Free Kids Act On Obesity Trends

TANULSÁGOK A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

A COVID-19 pandémia egyik fontos felismerése, hogy a járványok terjedésének csökkentésében is fontos szerepet játszik az egészséget elősegítő szoptatás, az egészséges táplálkozás, a mozgás-gazdag életmód mellett a társadalmi egyenlőtlenségek csökkentése is. Ezek a védőfaktorok nem csupán a krónikus betegségek, hanem a fertőző betegségek okozta járványok megelőzését is segítik.