

Cikkismertetés: A szexuális bántalmazás mentális egészségre gyakorolt hatása

Article review: Mental health consequences of sexual trauma

Ismertető: Devosa Iván

Ismertetett cikk: Moreau, C., Duron, S., Bedretdinova, D. et al. Mental health consequences of military sexual trauma: results from a national survey in the French military. BMC Public Health 22, 214 (2022).
<https://doi.org/10.1186/s12889-022-12545-x>

Kulcsszavak: szexuális zaklatás; depresszió; poszttraumás stressz zavar; francia hadsereg; nemek közötti egyenlőtlenségek

Keywords: sexual harassment; depression; posttraumatic stress disorder; French military; gender disparities

Beküldve: 2022. 04. 02. | Elfogadva: 2022. 05. 10. | doi: <https://doi.org/10.24365/ef8371>

HÁTTÉR

A katonai szexuális trauma (military sexual trauma, MST) az Amerikai Egyesült Államok szövetségi törvénye szerint a katona aktív szolgálata során elkövetett szexuális erőszakból eredő pszichológiai trauma, melyet egyre inkább jelentős közegészségügyi problémaként ismernek el, tekintettel annak gyakoriságára és egészségügyi következményeire (Allard CB, Nunnink S, Gregory AM, et al 2011). Ez a jelenség különösen elterjedt az amerikai hadseregben szolgáló nők körében, bár szám szerint több esetben érintettek a férfiak, mivel ők létszám szempontjából felülreprezentáltak. Ugyanakkor keveset tudunk a katonai szexuális traumáról és következményeiről más katonai környezetben, ideértve az európai környezetet is.

MÓDSZER

A tanulmány egy, a francia hadseregben végzett felmérésen alapul, amely 1 268 katona és 232 katonanő bevonásával készült. Két- és többváltozós elemzést végeztek egyszerű és multinomiális logisztikus regressziók segítségével, hogy az MST különböző formái és a depresszió tünetei közötti összefüggéseket, valamint a poszttraumás stressz zavar (posttraumatic stress disorder, PTSD) szűrési pontszámai közötti összefüggéseket

értékeljék. Az elemzés az MST következő típusait vizsgálta: ismételt szexuális megjegyzések önmagukban; a szexuális elnyomás egyik formájának jelenléte (kényszerítés, ismételt szóbeli nem kívánt figyelem vagy támadás); illetve több szexuális stresszor együttes jelenléte.

EREDMÉNYEK

A nők nagyobb valószínűséggel éltek át az MST-t és súlyosabb formáit, mint a férfiak. A nők a férfiaknál nagyobb gyakorisággal számoltak be mentális tünetekről is (a depressziós tünetek tekintetében 31% a 18%-kal szemben, valamint pozitív PTSD-szűrési pontszámok tekintetében 4,0% az 1,8%-kal szemben). Az MST különböző formái a pszichológiai distressz különböző szintjeivel jártak együtt. A kizárólag ismétlődő szexuális megjegyzéseket jelentő nőknél 3,0-szor nagyobb volt a depressziós tünetek esélye, mint az MST-t nem mutató nők esetében. Hasonlóképpen a depressziós tünetek esélye 6,5-szer volt magasabb azon nők és 8,0-szor magasabb azon férfiak körében, akik több szexuális stresszt tapasztaltak, szemben azokkal, akik nem számoltak be MST-ről. A szexuális stresszorok bármely formájáról beszámolt nők körében a PTSD-szűrési pontszámok küszöbérték alatti relatív kockázata is magasabb volt, beleértve a szexuális megjegyzéseket. A több szexuális stresszhatást átélt nők körében az MST nélküli nőkhöz képest a pozitív

PTSD-szűrési pontszámok relatív kockázatának tizenegyszeresét találták.

KÖVETKEZTETÉSEK

Az MST összefüggésbe hozható a mentális egészségi problémákkal a francia hadseregben szolgálók, különösen a nők, esetében. Szükség van az MST csökkentését célzó megelőző programokra, valamint megfelelő pszichológiai támogatást biztosító szűrőprogramokra az MST megnövekedett kockázata és a pszichológiai következmények miatt.

AJÁNLÁS A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

A Magyarországon működő egyenruhás testületeknél is megjelenhet a probléma, hiszen a merev alá-föle rendeltséget biztosító parancsuralmi rendszer magában hordozza a szexuális visszaélés alapjait. Az átélt traumáknak az egyénre gyakorolt romboló hatása miatt fontos, hogy a szervezetek vezetői megfelelő súllyal kezeljék a kérdést, és szigorúan, időben fellépjenek ellene.

HIVATKOZÁSOK

Allard CB, Nunnink S, Gregory AM, et al. Military sexual trauma research: a proposed agenda. *J Trauma Dissociation*. 2011;12:324–45

Moreau, C., Duron, S., Bedretdinova, D. et al. Mental health consequences of military sexual trauma: results from a national survey in the French military. *BMC Public Health* 22, 214 (2022). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12545-x>

Információk a szerzőről

Devosa Iván

Károli Gáspár Református Egyetem Pedagógiai Kar, Kecskemét
ivan@devosa.hu

Copyright © 2023 Devosa Iván. Kiadó: Nemzeti Népegészségügyi Központ. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.