

## A Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége az International Federation of Medical Students' Associations világkonferenciáján

2022. március 1-7. között került megrendezésre az International Federation of Medical Students' Associations (továbbiakban IFMSA, Orvostanhallgatói Egyesületek Nemzetközi Szövetsége) 71. March Meeting – General Assembly nevű világkonferenciája Ohridban, az Észak-macedón Köztársaságban. A Magyar Egészségügyi Menedzsment Társaság jóvoltából a Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége (továbbiakban MOSZ) is képviselhetette magát és plenáris ülésein is gyakorolhatta teljes körű szavazati jogát.

Az IFMSA-t 1951-ben alapították, amely mára a világ egyik legnagyobb és egyben legnagyobb múltú, a hallgatókat képviselő érdekvédelmi szervezetévé vált. A két világháborút követően az orvosképzés Európa szerte átalakuláson ment át, amikor is többé-kevésbé kezdte elérni mai formáját. Ezen reformokkal párhuzamosan alakultak meg azon hallgatói szervezetek, melyek a képzés fejlesztését tűzték ki célul, hamarosan pedig megjelent az igény más nemzetek oktatási rendszerei tapasztalatainak megismerésére és megvitatására. Ez vezetett az IFMSA megalakulásához. 1951 májusában Koppenhágában, Dániában történt meg az első nemzetközi konferencia, melyen először a dán orvostanhallgatók mellett Anglia, Ausztria, a Német Szövetségi Köztársaság, Finnország, Norvégia, Svédország, Hollandia és Svájc vett részt. Egy év múlva már az első konferencián üdvözölhették egymást a hallgatók Londonban, mely később a szervezet egyik kulcsfontosságú rendezvényévé, a March Meeting nevű közgyűléssé vált. Mára az IFMSA-t jelenleg 138 aktív tagegyesület, úgynevezett National Member Organization (NMO) alkotja 129 országból, melyek nagy része megfeleltethető egy-egy országnak. Néhány asszociált tag is jelen van a tagok között, melyek autonóm területek orvostanhallgatóit és az ő – valamilyen módon az anyaországtól eltérő – érdekeiket képviselik. Küldöttjeiken keresztül összesen mintegy 1,3 millió orvostanhallgató tagja mára ezen hatalmas világszervezetnek.

A Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége 1983-ban alapult, és azonnal csatlakozott az IFMSA-hoz, hogy a magyar orvostanhallgatók számára egy páratlan nemzetközi hidat biztosítson szakmai előmenetelük elősegítése érdekében. Azonban az elmúlt évek járványhelyzete megnehezítette működésünket, nemzetközi megjelenésünk pedig sajnos elmaradt a korlátozások következményeképpen. Ezért is töltött el bennünket örömmel, hogy 2022-ben, 2019 márciusa óta először teljes létszámmal került megrendezésre a hagyományosan március első hetében tartandó nemzetközi konferencia, ahol lehetőség nyílt az országhatárokon átívelő kap-

csolataink ápolására, külügyi stratégiáink felelevenítésére és működésünkhöz elengedhetetlen új projektek és tervek kitűzésére. Ezen felül az IFMSA teljes jogú tagjaként a MOSZ részt vehetett és a döntéshozásban is szerepet játszhatott a szervezet ezen évi első közgyűlésén, ahol megállapodás született jövőbeli munkánkról, közös céljainkról, különféle világszervezetekkel, például a WHO-val való együttműködésünkről.

Ahhoz, hogy megfelelően képviselhesük országunkat és a magyar orvostanhallgatók érdekeit érvényesíteni tudjuk, szükséges volt személyesen is megjelennünk a konferencián. Non-profit szervezetként ez a pandémia előtt is sokszor nagy fejtörést okozott számunkra, ugyanis a meglehetősen borsos árú részvételi díjak mellett az utazási költségek is jelentős terhet róttak Szövetségünkre, melynek finanszírozásáról általában az orvosképző egyetemek gondoskodtak, nem egyszer aránytalan terhet róva ki számunkra. Ez évben a korábbiakkal ellentétben kiemelt stratégiai partnerünk, a Magyar Egészségügyi Menedzsment Társaság jóvoltából utazhattam ki a Szövetség elnökeként és képviselhettem a



Magyar Orvostanhallgatók Szövetségét Ohridban, az Észak-macedón Köztársaságban. Ezúton is szeretném köszönetemet kifejezni feléjük, támogatásukkal nem csak egy fennálló problémát orvosoltak, hanem az orvostanhallgatók következő generációt évekre előre támogatták, hisz a konferencián való részvétel nagy odafigyelést és felkészültséget igényel, amit csak tapasztalat útján lehet megszerezni, amiben az elmúlt időszakban a fiatal orvosgenerációk graduálása miatt szűkében voltunk.

A konferencia hét napig tartott, melynek minden napjára jutott valamilyen igen fontos aktualitás, amely gyökeresen megváltoztathatja, vagy már meg is változtatta a magyar orvostanhallgatók életét. Az elnöki szekció napirendje szinte minden nap egyforma volt. A munka 8 órakor kezdődött és a délelőtti felkészülés, vita és megegyezés után délután 14 órakor elkezdődött a szervezet, az IFMSA döntéshozó ülése, mely fontosságát is mutatva, kivétel nélkül minden nap a hajnali órákig húzódott. A plenáris üléseken az elfogadott napirendi pontok mellett lehetőséget kaptak a tagesületek a felszólalásra és hallgatóik érdekeinek érvényesítésére.

A 2022-es March Meetingre megszámlálhatatlan céllal és nagy reményekkel érkeztem, melyekben korábban a MOSZ tagjaival közösen megegyeztünk. Elsősorban szeretnénk volna erősíteni kapcsolatainkat a környező országok képviselőivel. Terveink között szerepelt az IFMSA adatbázisának módosítására irányuló beadványunk, illetve jövő évi cseregyakorlati szezon közelgő szerződéskötése miatt aktuálissá vált partnerországaink számára szándékaink egyértelmű jelzése és kölcsönös megállapodás róluk, elősegítve ezzel, hogy a magyar orvostanhallgatók igazán minőségi helyeken tölthessék kórházi, illetve tudományos szakmai gyakorlatukat. Így a találkozó elmúltával bátran nyugtázhatom, hogy kitűzött céljainkat mind sikeresen elértük, melynek gyümölcse reményeink szerint hamarosan az ország valamennyi medikus hallgatója számára elérhető lesz.

A szomszédos országokkal való kapcsolattartás mindig is kiemelt jelentőségű számunkra. Az IFMSA, mint szervezet nagysága miatt több régióra van bontva a szervezés megkönnyítése érdekében. Mi az európai régióhoz tartozunk, azonban sokszor még ez a halmaz is túl nagy bizonyul számunkra. Számos olyan kérdést hatékonyabban tudunk megvitatni a környező tagországok szervezeteivel a hasonló makro- és mikroökonómiai, illetve szociális hasonlóságaink miatt, mint akik távolabb helyezkednek el. Ez évben a megújuló dohányzásellenes kampányunk részleteinek megvitatása és elegyengetése volt a célunk. Sikeres tárgyalásokat folytathattunk SloMSA Szlovákia – Szlovákia, AMSA Ausztria – Ausztria, IFMSA Serbia – Szerbia, AMBS – Bulgária delegációival.

Kiemelt fontosságú beadványt dolgozhattunk ki közösen ANEMF – Franciaország képviselőjével, mely kezdeményezésünket a spanyolországi, brazil, német, szlovén, olasz és lett hallgatók is szintén támogattak, miszerint az IFMSA internetes adatbázisa nem felel meg a 21. század követelményeinek, a hallgatók személyes adatai nem megfelelően vannak tárolva és azokhoz gyakran nehéz a hozzáférés, a hallgatók

kárára. Ezt nem tartjuk méltónak hallgatótársaink számára, illetve a mindennapi munkához ez a rendszer alkalmatlan. Mivel az adatbázis megújítása az elmúlt két világtalálkozó alatt történt meg, így gyakorlati tapasztalatok nem álltak még rendelkezésre a használatról. Beadványunk és véleményünk úttörőnek és nélkülözhetetlennek számít.

Ezen felül nyilatkozatot írtunk alá a következő világtalálkozó helyszínét és fontosságát érintően, melyet a bolgár hallgatók kezdeményeztek, továbbá az emberi méltóság fontosságáról és annak mindenkor történő megőrzéséről szóló hirtetményt is aláírtunk. Ezek fontossága abban rejlik, hogy egyből az IFMSA döntéshozó testülete elé kerülnek, melynek kötelessége a problémák kivizsgálása és azok megoldása.

Cseregyakorlati kapcsolati hálózatot is bővíthettük a találkozó során, hogy a későbbiekben problémamentesen, a lehető legmagasabb képzést kaphassák a Magyarországról kiutazó orvostanhallgatók, 1-1 hónapot töltve a világ valamely országában és megismerve a helyi egészségügyi rendszer sajátosságait szélesítik rálátásukat a szakmára, melyet később itthon is használhatnak, ezzel emelve a magyar egészségügy minőségét. Örömmel értesültünk róla, hogy az egyik legnépszerűbb északi desztinációnk, Észtország kínálatában a tartui egyetemi kórház mellett a fővárosuk, Tallinn egyetemi kórháza is csatlakozott és akkreditálttá vált az IFMSA-ben, így szívesen várják oda a hasonló nyelvet beszélő hallgatókat – legalábbis ahogy ők vélekednek a magyar hallgatókról. Ezen felül hasonló örvendeztető híreket kaptunk Dániából, Kanada francia anyanyelvű régiójából és Spanyolországból, így minden bizonnyal jövő évi szerződéseink száma és minősége is emelkedni fog. Ugyanakkor sajnálattal nyugtáztuk,





hogy az egyik legnépszerűbb távolkeleti ország, Dél-Korea kínálatából kikerült öt kórház/város, ahol eddig hallgatókat fogadtak, köztük a legszínvonalasabb egyetemek oktatókórházaival. Ennél csak az általános kapacitási problémáik aggasztóbbak, a helyi szövetség a bejövő hallgatóik számát jelentősen csökkentette, mely sajnos magyar hallgatók helyeinek felfüggesztésével is járt. Ezek megmentése továbbra is folyamatban van.

Országunk cseregyakorlatának prezentálása szintén az én feladatom volt a nagyérdemű számára. Jelenleg Magyarországon mind a négy orvosképző egyetemen történik hallgatók fogadása a világ minden tájáról. Szerencsére országunkra eddig is nagy nemzetközi figyelem irányult magas szintű curricularis és extracurricularis tevékenységeink miatt, és ez nem csökken. Dánia, Spanyolország, Svédország, Franciaország, illetve a Közel-keleti Régió egyöntetűen jelezte érdeklődését magyarországi cseregyakorlati helyek iránt, mely számunkra igen kedvező üzenet. Véleményünk szerint ilyen fokú érdeklődés személyes jelenlét nélkül nem, vagy nehézkesen jöhetett volna csak létre.

A közgyűléseken való állásfoglalásunk és a cseregyakorlataink jövőjének egyengetése mellett feltétlenül szót érdemel az IFMSA egyik manapság legjelentősebb ágazata és az ott átadott módszerek, az úgynevezett Capacity Building, mely magyarul egyfajta csapatteremtésként és -építésként értelmezhető. Ahhoz, hogy egy ilyen nagy szervezet zökkenőmentesen működhessen, elengedhetetlen, hogy minden résztvevő pontosan tudja benne a feladatát és kellőképpen motivált legyen. Ennek fontosságát az IFMSA is hamar felismerte és létrehozták a Capacity Building-ért felelős munkacsoportot is, akik az elmúlt évek tapasztalataiból folyamatosan építkezve mára kész protokollokat dolgoztak ki a hallgatók megnyerése, motiválása és a tanulmányaikban való hatékonyságnövelés céljából. Ezen tudást és technikákat főként az évközben rendezett workshopok mellett a közgyűléseken szokták átadni az országok vezetőinek, hogy a frissen megszerzett tudást hasznosíthassák otthon és erősíthessék vele szövetségüket. Én is vallom, hogy ezen csapatépítő technikák tudatos alkalmazása különösképpen fontos, főleg napjainkban, amikor évekig korlátozott lehetőségeink voltak a személyes érintkezésre. A March Meeting során számos olyan úgynevezett soft-skillt (nem szakmai irányú szociális és személyes készségek) sajátíthattam el, ami a Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége számára igen kedvező lehet a jövőben. Megismerhettem számos olyan foglalkoztató tréning menetét, mellyel a résztvevő hallgatókat egymáshoz közelebb tudom hozni anélkül, hogy ők tudatában lennének annak, hogy ismerkedés történik, ezzel kiküszöbölve a kellemetlen szorongó érzést, amely a legtöbb embert érinti egy ismerkedés során. Újdonság volt számomra azon ún. icebreaker (jégtörő) feladatok megismerése is, amely idegen embereket kovácsolhat össze rövid idő leforgása alatt egy hatékonyan működő csoporttá, ez a műfaj eddig számomra ismeretlen volt. Elsőre furcsának hangozhat, hogy effajta feladatok elsajátítását oktatják és időt szánnak rá, azonban a siker érdekében fontos ezeket tudatosan elsajátítani és épí-



teni, amennyiben valaki egy erőteljes és sikeres csoportot szeretne irányítani.

Ezek eredménye hamar meg is látszott a MOSZ életében, ugyanis a March Meetinget követve szinte azonnal megtartottuk nemzeti találkozónkat Szegeden, ahol szinte idegenként találkoztunk egymással az elmúlt két év személyes interakcióinak hiánya miatt. Mint szervező és csapatvezető ott nehéz feladat elé néztem, hogyan építsünk hatékonyan kooperáló csoportot idegen emberekből az ország minden tájáról, azonban a March Meetingen tanult technikák hatékonyan bizonyultak. Az igencsak korlátozott idő alatt, amit együtt tölthettük, lefektettük az alapjait a MOSZ sikeres jövőjének. A nemzeti gyűlésünk után egyből három új koordinátorral gazdagodott a MOSZ, akik nélkül nehézkesen tudnánk működni.

A fentebb részletezettek tekintetében bátran ki merem jelenteni, hogy igen sikeresen zárult a 71. March Meeting – General Assembly a Magyar Orvostanhallgatók Szövetségének hallgatói számára. Előre kítűzött eredményeinket elértük, és mélyítettük tudásunkat, hogyan kell megfelelő módon képviselni országunkat egy világkonferencián. Ezen tudás további átadása azóta is folyamatban van, hogy a jövő generációi is megélhessék az IFMSA világát és felismerhessék kapcsolataink fontosságát szakmai előrehaladásuk támogatása céljából. Ezúton is szeretném kifejezni hálámat az International Federation of Medical Students' Associations szervezői csapatának alázatos munkájukért és a Magyar Egészségügyi Menedzsment Társaságnak a támogatásért, a delegációnk részvételéhez való hozzájárulásért.

*Viola Szabolcs*  
elnök

*Magyar Orvostanhallgatók Szövetsége*