



A MAGYAR
TUDOMÁNY
ÜNNEPE

Katasztrófák Csökkentésének
Világnapja

Nemzetközi tudományos konferencia
2023. november 30.



A pszichoszociális reziliencia fejlesztésének lehetőségei a katasztrófák- és humanitárius krízishelyzetek érintettjeinél

DR. SÁFÁR BRIGITTA

ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI SZAKMAI VEZETŐ

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

MTA MAGYAR
TUDOMÁNYOS
AKADÉMIA

Előadásom tartalma

- Katasztrófák és krízisek során jelentkező pszichoszociális igények
- A mentális egészségmegőrzés és a pszichoszociális segítségnyújtás fogalma
- Célkitűzések a pszichoszociális reziliencia fejlesztésének területén
- Pszichoszociális segítségnyújtás az Ukrajnából menekülő, krízishelyzetben lévő emberek számára
- Pszichoszociális kapacitásfejlesztés a Vöröskeresztnél
- Katasztrófa- és krízishelyzetekben feladatot ellátó segítők mentális egészségmegőrzésének támogatása
- Kapcsolatépítés és együttműködés releváns partnerszervezetekkel
- A pszichoszociális rezilienciafejlesztés eredményei

Katasztrófák, krízisek és a pszichoszociális reziliencia

Katasztrófák, krízisek



Pszichoszociális igények

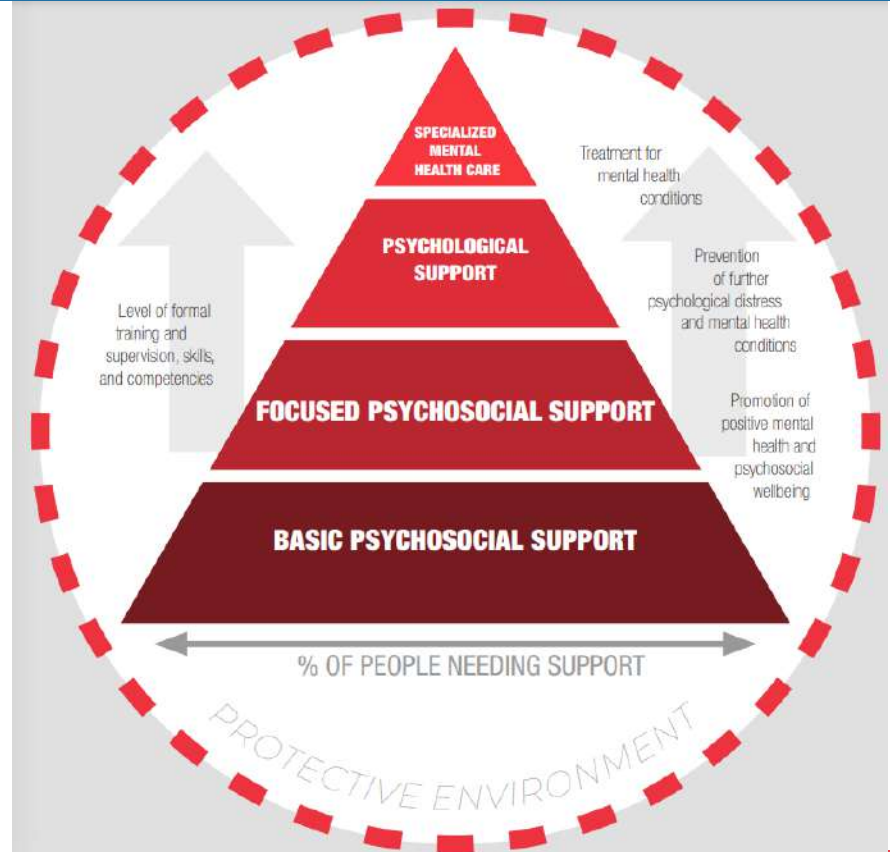
- ❑ A katasztrófát-, krízishelyzetet átélő **lakosság** (egyének és családok) igényei
- ❑ A katasztrófát-, krízishelyzetet átélő **speciális igényű lakosság** (idősek, gyermekek, fogyatékkal élők és más sérülékeny csoportok) igényei
- ❑ A katasztrófa-elhárításában részt vevő szervezetek **állományának** igényei
- ❑ A hosszútávú **humanitárius** segítségnyújtásban részt vevő **szervezetek** állományának igényei
- ❑ A felkészülés időszakában a fenti csoportok mindegyikének igényei **!**

Mi az az MHPSS és mikor van rá szükség?

Mental Health and PsychoSocial Support

Minden olyan tevékenység, ami a mentális egészség megőrzését támogatja, és segít a bajba jutott embereknek saját erőforrásaik aktiválásában.

- Katasztrófák és krízishelyzetek során a bajba jutott emberek számára, a humanitárius segítségnyújtás részeként
- A segítségnyújtásban részt vevő szervezetek állományának, önkénteseknek a felkészítés részeként
- A segítségnyújtásban részt vevő szervezetek állományának, önkénteseknek a segítségnyújtás időszakában folyamatosan, illetve azt követően szupervízió jelleggel



Kitűzött célok

- EU Egészségügyi és Élelmiszerbiztonsági Főigazgatósága (DG Sante) által finanszírozott projekt
- Az EU4Health program keretében
- Fő pályázó az IFRC - Psychosocial Centre, mint szakmai felügyelet
- összesen 26 Vöröskereszt Nemzeti Társaság részvételével
- 2022 októberétől 2025 júniusáig zajlik

1.

Ukrajnából menekülők pszichoszociális támogatása segélyvonal és más platformok kialakításával
Pszichoszociális kapacitásfejlesztés – elsődleges beavatkozók munkatársak, önkéntesek képzésével és mentálhigiénés szakemberek toborzásával

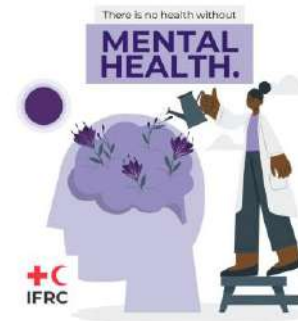
2.

Vöröskereszt: munkatársak és önkéntesek mentális egészségének támogatása

3.

Kapcsolatépítés és együttműködés releváns partnerszervezetekkel

mentális egészségtudatosság növelése



1/A - Pszichoszociális segítségnyújtás az Ukrajnából menekülők számára

2023

2024

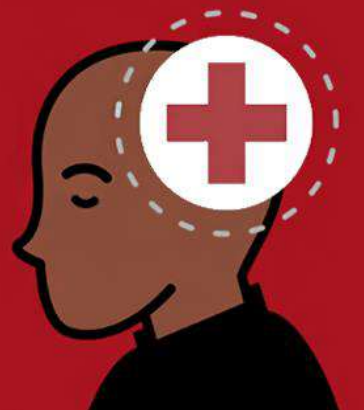
2025

Ukrajnából menekülők támogatása

- Segélyvonal kialakítása
- Gyerekbarát terek a befogadóhelyeken
- Mentális egészséget támogató foglalkozások
- **Pszichológiai elsősegélynyújtás** – befogadóhelyeken, MVK helyszíneken

Pszichológiai elsősegélynyújtás:

- hogyan kell értékelni egy helyzetet,
- a krízisekre / stresszre adott gyakori reakciókat,
- hogyan kell megközelíteni valakit, aki bajba jutott,
- hogyan lehet megnyugtani a bajba jutott embereket,
- hogyan nyújtunk érzelmi támogatást és gyakorlati segítséget?



1/B – Pszichoszociális kapacitásfejlesztés

2023

2024

2025

Szakemberek toborzása

Országos szaknévsor

- Ukrán/orosz nyelven beszélő szakemberek
- Pszichológusok, mentálhigiénés szakemberek
- Partnerszervezetek – civil szféra, kormányzati szervezetek, OMSZ pszichológiai csoportja



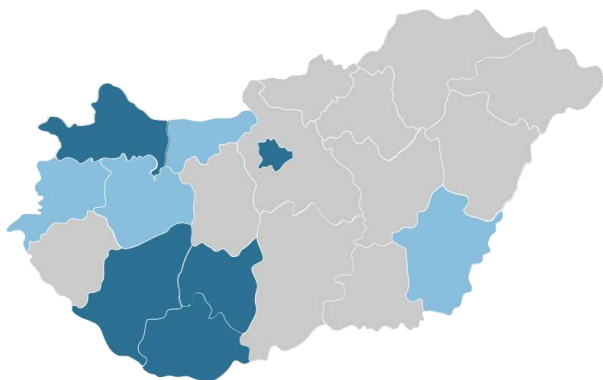
1/B – Pszichoszociális kapacitásfejlesztés

2023

2024

2025

Vöröskeresztes munkatársak és önkéntesek képzése országsszerte



- 2 napos vármegyei workshop – MVK
- 1 napos partner workshopok – elsődleges beavatkozók
- Balatoni Elsősegélynyújtó Szolgálat
- Országos Elsősegélynyújtó Verseny
- Balesetszimuláció képzés
- Önkéntes menedzsment
- Képzők képzése



Magyar Vöröskereszt szervezetéhez igazodó, fenntartható tréning program

2 – Beavatkozók mentális egészségének támogatása

2023

2024

2025

Vöröskeresztes munkatársak és önkéntesek mentális egészségének támogatása

Mentális egészségmegőrzés, egészségtudatosság beépítése a Vöröskereszt mindennapi tevékenységébe

- Támogató szupervízió – csoportosan vagy egyénileg
- Csoportvezetők képzések - gondoskodás munkatársakról, önkéntesekről
- Öngondoskodás



3 - Kapcsolatépítés és együttműködés releváns partnerszervezetekkel

2023

2024

2025

Találkozók partnerszervezetekkel és más nemzeti társaságokkal

- Önkormányzatok
- Kormányhivatalok
- Vármegyei
Katasztrófavédelmi
Igazgatóságok
- Más civil szervezetek
- OMSZ
- Védőnői szolgálat,
szociális munkások
- Rendőrség,
Idegenrendészet
- Helyi középiskolák
- Egyetemek

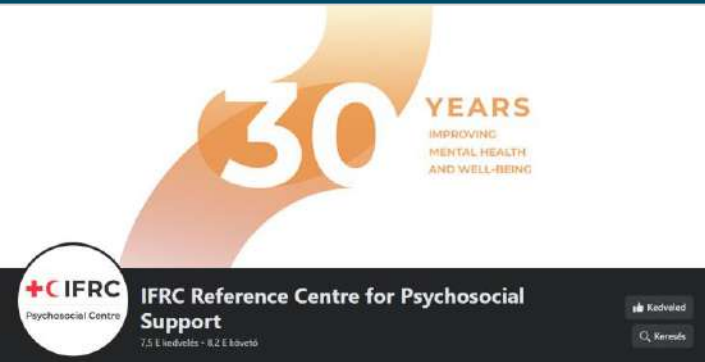


- UNHCR
- UNICEF
- IOM
- WHO
- OMSZ pszichológiai csoport
- Cordelia Alapítvány
- Trauma Center
- Romaversitas
- NANE
- Pride Budapest
- Baptista Szeretetszolgálat
- Magyar Ökomenikus Szeretetszolgálat
- Magyar Helsinki Bizottság
- Magyar Pszichológiai Társaság
- Next Step Magyarország Egyesület
- Menedék Egyesület
- Terre des Hommes
- Patent Egyesület
- ...
- ...

Eredmények a pszichoszociális reziliencia fejlesztésében

Katasztrófák, krízisek  **Pszichoszociális igényekre adott válasz**

- Bevezetés a Pszichológiai Elsősegélynyújtásba (PFA) - fogalmak
- PFA készségek, módszerek megismerése, **alkalmazása a gyakorlatban**
- Stresszhelyzetekre/krízishelyzetekre adott reakciók és viselkedések megismerése, **felismerése és hatékony jelenlét a gyakorlatban**
- A segítő kapcsolatok kialakítására való képesség jelentősége, **alkalmazása a gyakorlatban**
- Önsegítő stratégiák jelentősége a mindennapjainkban, **alkalmazása a gyakorlatban, selfcare**



Tudásbázis
magyar nyelven is – IFRC Psychosocial Centre oldalán
<https://pscentre.org/>

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

mta.hu



A MAGYAR
TUDOMÁNY
ÜNNEPE

MTA MAGYAR
TUDOMÁNYOS
AKADÉMIA

